

# *Arbeitskreis für Gesunderhaltung* **Chiron**

**Gabriele Neuenfeld ☺ Emma Acquarone**  
*Kinesiologie, Stressabbau, Neuropressur, Autogenes Training,  
Dorn-Methode und mehr*

**Seminare, Beratungen, Aus- und Fortbildungen**  
zur Gesunderhaltung, Entspannung und Lernförderung  
**für Therapeuten und interessierte Laien**

seit über 30 Jahren in Reutlingen



## **Programm und Infos 2026**

Sonnenstraße 71, 72760 Reutlingen, Tel/Fax 07121/339988  
[www.ak-chiron.de](http://www.ak-chiron.de)

**Gesundheit und Wohlbefinden kann man nicht kaufen – aber  
mit entsprechendem Wissen kann man viel dafür tun!**



**Gerade unsere heutige Zeit zeigt uns, wie wichtig es ist, dass wir unser Immunsystem, unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden stärken, Stress abbauen und die Selbstheilungskräfte anregen können.**

**Lernen Sie wie man das Wohlbefinden und die Gesundheit für sich selbst und/oder für seine Mitmenschen (Familie, Klienten, Patienten) mit einfachen Möglichkeiten verbessern kann- besuchen Sie einen unserer Kurse oder verwöhnen Sie Ihre Lieben mit einem Gutschein für die Teilnahme an einem Kurs.**

In unserem Heft finden Sie bewährte Kurse für verschiedene Bereiche. Hier ist ein kleiner Auszug davon:

- **Verbesserung der Gesundheit und des Wohlbefindens**
- **Stressabbau und Entspannung**
- **Hilfe bei Rückenproblemen**
- **Menschenkenntnis/verbesserte Kommunikation**
- **Hilfe bei Lernproblemen, verbesserte Koordination**

Da wir auch ein anerkannter Weiterbildungsanbieter sind, können Sie auch zusätzlich gerne Ihre Fortbildungsgutscheine im Rahmen der Fördermaßnahme „Bildungsprämie“ bei uns einreichen.

**Nutzen Sie die Möglichkeit in einer angenehmen Atmosphäre zu lernen und sich fortzubilden. Für Fragen stehen wir Ihnen gerne – auch nachdem Sie Kurse bei uns belegt haben- zur Verfügung.**



Bild vom Seminarraum 1



Bildausschnitt von der Terrasse

## Der Arbeitskreis stellt sich vor



### Gabi Neuenfeld

(E-Mail: [gabi.neuenfeld@ak-chiron.de](mailto:gabi.neuenfeld@ak-chiron.de))

verheiratet, 1 Kind

Heilpraktikerin

DGAK – Mitglied

DGAK- Ansprechpartner für die Region

1991 Ausbildung als Three-In-One-Facilitator

Touch-for-Health-Instructor

Brain-GYM-Instructor

Movement-Dynamics-Instructor

Gehirn- Organisations-Instructor

Neuropressur-Instructor

Zusammen mit Gabriele Förder

Autorin von: „**Kinesiologie für jeden Tag**“

überarbeitete Neuauflage, Verlag für angewandte  
Kinesiologie (VAK ISBN 978-3-86731-191-5)



### Emma Acquarone

(E-Mail: [kontakt@kinesiologie-acquarone.de](mailto:kontakt@kinesiologie-acquarone.de))

[www.kinesiologie-acquarone.de](http://www.kinesiologie-acquarone.de)

verheiratet, 3 Kinder

Gehirnkinesiologin mit Zertifizierung

DGAK-Mitglied

IASK-Mitglied und Secretary

Touch for Health-Instructor

Joint-Anchor-Instructor

K-Physis Foundation Instructor

Praxis in Tübingen mit den Schwerpunkten: Stress-  
Management und Lernberatung

Unsere Kurse sind  
international anerkannt und  
haben das Siegel für Qualität,  
Transparenz und Integrität  
**Wir akzeptieren auch Gut-  
scheine der Bildungsprämie**  
(weitere Informationen, Seite 55)



DGAK = Deutsche Gesellschaft für Angewandte Kinesiologie  
IASK= International Association of Specialized Kinesiologists



Wir hoffen, dass Ihnen unser Angebot gefällt und Sie interessante Vorträge, Seminare und Ausbildungen für sich finden werden.

**Termine für Vorträge, Beratungen und Einzelsitzungen vereinbaren Sie am besten mit Gabi Neuenfeld und/oder Emma Acquarone persönlich.**

**Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.**

**Gabriele Neuenfeld:** Sonnenstr. 71, 72760 Reutlingen (Römerschanze)

**Telefon/Fax: 07121/339988**

E-mail: [gabi.neuenfeld@ak-chiron.de](mailto:gabi.neuenfeld@ak-chiron.de)

**Bürozeiten:** **12.30 - 14.00 Uhr**

**Oft auch erreichbar:**

vormittags.	08.00 – 8.55 Uhr
abends:	18.30 – 19.15 Uhr

**Emma Acquarone:** Wilhelmstr. 8, 72074 Tübingen

**Telefon: 07071/1465142**

E-mail: [kontakt@kinesiologie-acquarone.de](mailto:kontakt@kinesiologie-acquarone.de)

**Meistens erreichbar:**

Montags:	14.30 – 16.00 Uhr
Donnerstags:	14.00 – 15.00 Uhr

### **Seminarort**

Die meisten Kurse finden in Reutlingen, Stadtgebiet Römerschanze statt. Es gibt aber auch Seminare, die in anderen Räumen in Reutlingen oder in der Umgebung stattfinden.

**Standardkursort: Arbeitskreis für Gesunderhaltung: 72760 Reutlingen- Römerschanze, Sonnenstr. 71** in den Räumen von Gabriele Neuenfeld

**Bitte beachten Sie:** Durch die aktuellen Corona-Maßnahmen können manche Seminare auch als Onlineseminar abgehalten werden (je nach aktueller Situation). Zusätzlich kann es sein, dass Kurse eingeschoben oder verschoben werden. **Es lohnt sich also immer mal wieder die aktuellen Informationen auf unserer Internetseite anzuschauen oder bei uns nachzufragen.**

Bitte beachten Sie auch unsere **allgemeinen Informationen zu Anmeldung, Kursen, Bankverbindung**, usw. auf Seite 54 bis 58.



## Unsere Fremdreferenten

Wir freuen uns, dass Sie Interesse an unserem Kursprogramm haben und möchten Ihnen hier auch kurz unsere Fremdreferenten vorstellen:

**Burkhard Behm**

Heilpraktiker, und Übersetzer seit 1995 im deutschsprachigen Raum im Bereich Klang und Heilung, TCM, Cranio-Sacraltherapie, NST, BRMT u.m. Cranio-Sacral-Therapeut, NST-Anwender und zertifizierter NST-Ausbilder, Kursleiter für Klangheilung mit Stimmgabeln- praktische Anwendung

**Günter Dobler**

Heilpraktiker, Fachautor, Seminarleiter und Prüfer der MTK-DGAK (Medizinisch-Therapeutische-Kinesiologie Ausbildung DGAK zertifiziert), Lehrrettungsassistent, Kursleiter für verschiedene Bereiche der Kinesiologie und der Energetischen-psychologischen Kinesiologie, Begründer und Seminarleiter der Bio-med-Kinesiologie

**Dr. Karin Friedrich**

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Ehrenmitglied der Applied Physiology Association, AP-Master-Instructorin, NLP-Ausbildung, langjährige Erfahrung in der Psychotherapie, Praxis und Ausbildungsinstitut in Lindau

**Helmut Koch**

Heilpraktiker, Dipl.-Ing., Fachautor, Dorn-Ausbilder seit 1988, Kursleiter „Dorn-Methode und Breuss-Massage“ und Dorn-Aufbau-Kurs

**Hans-Joachim Pollin**

Heilpraktiker, Seminarleiter für Ruten-Workshop, Pranehom® (Praxisorientierte Neue Homöopathie), Systemische Aufstellungen und Kinesiologie

**Ulrike Walter**

Touch for Health Instructorin, Ausbilderin für N.S.T (Neuro-Strukturelle-Technik nach M. Nixon-Livy) und Health Kinesiology. Sie arbeitet als Kinesiologin und N.S.T.-Practitioner in einer Gemeinschaftspraxis sowie als Ausbilderin und Supervisorin in den Bereichen NST, Health Kinesiology und Touch for Health

**Klaus Wienert**

Heilpraktiker, Kinesiologe, Coach, Touch for Health Instructor, Three in One Facilitator, NICE Instructor

DGAK = Deutsche Gesellschaft für Angewandte Kinesiologie



## Inhaltsverzeichnis

Der Arbeitskreis stellt sich vor	3
Unsere Fremdreferenten	5
Inhaltsverzeichnis	6
Arbeitskreis für Gesunderhaltung	8
Was ist Kinesiologie	9
Touch for Health	11
Touch For Health I (Gesund durch Berühren 1)	12
Touch For Health II (Gesund durch Berühren 2)	13
Touch For Health III (Gesund durch Berühren 3)	14
Touch For Health IV (Gesund durch Berühren 4)	15
Kinesiologie-Workshop I	16
Kinesiologie-Workshop II: Voraktivitäten und primitive Reflexe	17
Fit und gesund im Alltag - Kinesiologie für jeden Tag	18
Sich selbst testen	19
Unser Immunsystem stärken Teil 1 Hybridseminar	20
Vortrag: Konzentration	21
Brain-GYM I ® (Gehirngymnastik I)	22
Brain-GYM II ® (Gehirngymnastik II)	23
Optimale Gehirnorganisation	24
Lernen leicht gemacht mit Tipps und Tricks zum Erfolg	25
Stressbesetzte Verhaltensmuster lösen	26
Lernfähigkeiten verbessern	27
Lernfähigkeiten verbessern	28
Was unser Äußereres „erzählt“	29
Applied Physiology 1 Blütenessenzen und Einstellungen	30
Applied Physiology 2 - Muskelmonitoring	31
AP – Dyslexie (Integration der Fernsinne)	32
Energetische-psychologische Kinesiologie	33
Unser Gehirn - Eine leichte Einführung in das große Unbekannte	34
Health Kinesiology- HK B1 (Gesundheitskinesiologie HK B1)	35
Blueprint 1/ Neurotraining	36
Blueprint 2	37
K-Physis Foundation (früher „Unwinding the living Matrix“) von Marco Rado	38
Systeme in Balance	40
Systeme in Balance 1	41
Systeme in Balance 2	42
Neuropressur	43



Die Joint Anchor 1 Technik Online-Seminar	44
Die Joint Anchor 2 Technik Online-Seminar	45
Die Joint Anchor 3 Technik Online-Seminar	46
Die Joint Anchor 3 Technik Online-Seminar	47
Die Joint Anchor 4 Technik Online-Seminar	48
Klangheilung mit Stimmgabeln - Anwendungstage	49
Dorn-Methode und Breuss-Massage	50
Dorn & Kinesiologie Vertiefungs-Seminar	51
Autogenes Training für Erwachsene	52
Allgemeines	53
Seminarübersicht 2026	56
Anmeldung	58

## **Welcher Kurs für wen?**

### **Einstiegskurse:**

Touch for Health I, Brain-Gym I, Stressbesetzte Verhaltensmuster lösen, Kinesiologie für jeden Tag, Neuropressur, Immunsystem stärken, oder sämtliche Kurse aus unserem Forum für andere Methoden.

### **Psychischer Schwerpunkt**

Stressbesetzte Verhaltensmuster lösen, Was unser Äußeres erzählt, Applied Physiology I u. II, Gewaltfreie Kommunikation

### **Sie möchten sich und/oder anderen das Lernen erleichtern?**

Brain Gym I und II, Gehirnorganisationsprofile, Lernen leicht gemacht mit Tipps und Tricks, Lernfähigkeit verbessern, Applied Physiology: Dyslexie, Neuropressur, Primäre Reflexe, Unser Gehirn; **Kurse für Kinder:** Kinesiologie für Kinder

### **Für Personen die im Heilberuf tätig sind/ Therapeuten (bzw. Assistenzpersonal):**

Touch for Health I-III, Applied Physiology, Neuropressur, Kinesiologie-Workshop, Health Kinesiology, K-Physis, Blueprint, Systeme in Balance, andere Methoden: Gewaltfreie Kommunikation, Dornmethode; Klangheilung, Heilen mit Zeichen. Lebenskraft testen und steigern

### **Sie möchten etwas für sich selbst tun (und haben keinen Testpartner):**

Sich selbst testen, Stressabbau, Kinesiologie für jeden Tag, Was unser Äußeres erzählt, Neuropressur, Systeme in Balance, andere Methoden: Gesprächsführungskurs Gewaltfreie Kommunikation, Autogenes Training, Selbsthilfeübungen der Dornmethode, Klangheilung mit Stimmgabeln, Heilen mit Zeichen

### **Verbesserung der Menschenkenntnis/Persönlichkeitsentwicklung:**

Was unser Äußeres erzählt, Gehirnorganisationsprofile, AP I und II, andere Methoden: Gesprächsführungskurs Gewaltfreie Kommunikation Einführungs- und Vertiefungskurs

### **Sie möchten Ihre Augen trainieren bzw. die Sehfähigkeit verbessern?**

Brain Gym, Neuropressur

### **Sie haben Rücken- oder Gelenkprobleme und möchten etwas dagegen tun:**

Touch for Health, andere Methoden: Joint Anchor 1, 2 u. 3, Dorn-Methode u. Breuss-Massage

**Natürlich gibt es noch mehr Bereiche z.B. Sport, berufliche Arbeit mit Kinesiologie, und mehr – wenn Sie Fragen dazu haben, helfen wir Ihnen gerne weiter.**



## Arbeitskreis für Gesunderhaltung

**Auch mit wenig Aufwand kann man sehr viel für die Gesundheit und das Wohlbefinden tun, wenn man nur weiß wie.**

Aus diesem Grund veranstalten und organisieren wir seit über 25 Jahren regelmäßig Vorträge und Kurse im Bereich **Kinesiologie, Autogenes Training und andere gesundheitsfördernde Seminare** für alle Personen bzw. Institutionen, die etwas dazulernen und sich weiterbilden möchten (z.B. Therapeuten, Pädagogen, Lehrer, Erzieher, Assistenzpersonal, Berater, Eltern, Schüler, Therapeuten in Ausbildung, Vorgesetzte und interessierte Laien, Firmen, Praxen..).

Zu diesen Veranstaltungen ist jeder sehr herzlich eingeladen.

Um eine gute Atmosphäre und die Qualität der Kurse zu erhalten, ist die Teilnehmerzahl unserer Seminare beschränkt. Obst, Kekse und Wasser, Kaffee und Tee sind bei unseren Seminaren im Kurspreis mit inbegriffen.

Auf Wunsch bieten wir auch **spezielle Kurse und Vorträge für Gruppen** (z.B. **für Firmen, Praxen, Schulen, Kindergärten oder Kurse nur für Therapeuten, usw.**) an, die auch in **Ihren Räumlichkeiten** (auch in anderen Städten) stattfinden können. Die Inhalte können, je nach Ihrem Bedarf, auch speziell zusammengestellt werden z.B. **betriebliche Seminare zur Gesundheitsförderung und Stressabbau.**

Über dieses Kursprogramm hinausgehende **aktuelle Informationen über Vorträge, Übungsabende, Workshops usw.** können Sie bei **Frau Neuenfeld** oder **Frau Acquarone** (siehe Seite 4 und Seite 56) erfragen oder rufen Sie die Informationen im Internet ab unter: **[www.ak-chiron.de](http://www.ak-chiron.de)**

Falls Sie einen Kurs aus unserem Programm besuchen möchten, aber den angebotenen Termin **nicht wahrnehmen** können, sprechen Sie uns trotzdem an, denn bei entsprechendem Interesse **sind auch Zusatzkurse** möglich.



## Was ist Kinesiologie

Die Kinesiologie ist die **eine Kombination** aus altem **östlichem Wissen** (5 Elemente Lehre und Akupunkturpunkte) und neuesten **westlichen Forschungen und Ergebnissen** (wie z.B. **Gehirn- und Verhaltensforschungen**). Durch spezielle Erkenntnisse des Muskeltests gelang es dem amerikanischen Chiropraktiker George Goodheart Mitte der 60er Jahre, ein ganzheitliches System zu entwickeln, das vielfältige Möglichkeiten eröffnete. Dieses System entwickelte und entwickelt sich immer weiter, so dass es heute eine Vielfalt kinesiologischer Anwendungsgebiete gibt wie z.B. für **Medizin, ganzheitliche Heilkunde, Psychotherapie, Pädagogik, Kommunikations-wissenschaft, ganzheitliches Lernen, Stressabbau, Gesunderhaltung und Wohlbefinden, Sport** und viele mehr.

Die ganzheitliche Betrachtung des Menschen als Einheit von Körper, Seele und Geist ist ein wesentliches Element der Kinesiologie. **Ziel ist es, Harmonie und Ausgleich auf den verschiedenen Ebenen zu schaffen, damit der Mensch gesund, leistungsfähig, glücklich und zufrieden ist.**

Dieses Harmoniemodell ist auch Grundlage der chinesischen Akupunkturlehre, derer sich auch die Kinesiologie bedient. Der Mensch, der als „Energiesystem“ betrachtet wird, ist mit Energiebahnen (= Meridiane) durchzogen, die mit sämtlichen Organen in Verbindung stehen.

Die Meridiane haben wiederum einen direkten Zugang zu den Muskeln. Stärkungen und Schwächen zeigen sich in „starken“ und „schwachen“ Muskeln, die durch Muskelteste herausgefunden werden können.

Durch präzises Muskeltesten lassen sich individuell, ohne Apparate, am Körper Rückschlüsse über Störungen im Energiesystem (=Blockaden) und Verursacher (=Stressoren) mit exakter Zuordnung zu wesentlichen Elementen ziehen, wie z.B. struktureller Bereich (Muskeln, Sehnen, Bewegungsapparat, etc.), dem emotional/mentalalen und dem biochemischen Bereich (Ernährung, Verdauung, etc.).

Die Kinesiologie wurde zunächst schwerpunktmäßig in der Gesundheitspflege und Heilkunde eingesetzt. Dort hat sie sich über Jahrzehnte als zuverlässiges Instrument bewährt, und hat heute weltweit große Bedeutung.

Mit Hilfe des Muskeltesten lassen sich für **professionelle Anwender** sämtlicher **Heilberufe** maßgeschneiderte Therapien entwickeln und kürzere Behandlungszeiten erreichen. Das Erlernen von kinesiologischen Methoden eignet sich auch wunderbar für **Therapeuten in Ausbildung** (z.B. **Heilpraktiker, Physiotherapeuten in Ausbildung**), da das Wissen nicht nur Ausbildungsinhalte (z.B. Anatomie, Physiologie) ergänzt und vertieft, sondern auch für das Lernen, den eigenen **Stressabbau** und zur **Prüfungsvorbereitung** genutzt werden kann.

Zusätzlich bietet die Kinesiologie **interessierten Laien** eine Möglichkeit etwas für sich selbst und die Familie tun zu können (z.B. im Bereich Stressabbau,



**Gesundheitsförderung/-prophylaxe, Verbesserung der Lernfähigkeit und Konzentration).**

Auch **in anderen Berufen** (z.B. für **Lehrer, Erzieher, Coaching, Personalführung**) kann dieses Wissen hilfreich eingesetzt werden. Kinesiologische Übungen/Kenntnisse können für verschiedene Bereiche vielfältig genutzt werden wie z.B. zur Verbesserung der Lernfähigkeit und der Konzentration, zur Verbesserung der Kommunikation (im Arbeitsalltag/Büro sowie im privaten Bereich/in der Partnerschaft), genauso für Hobbys, für **Musik, Sport** (z.B. Koordination und Leistungsfähigkeit), **das Studium, Vorbereitungen auf Prüfungen, Präsentationen, Vorträge usw.**

Natürlich kann Kinesiologie genauso im **Wellness- und Fitnessbereich** eingesetzt werden, da durch Balancen **Entspannung, Ausgeglichenheit, Wohlfühlgefühl sowie verbesserte Leistungsfähigkeit** erreicht werden können.

Zusätzlich bietet die Kinesiologie, nicht nur für **Ärzte und Heilpraktiker**, sondern auch für die verschiedensten Berufe **vielseitige Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten** z.B. für **Physiotherapeuten, Masseure, Ergotherapeuten, Logopäden, Lehrer/innen, Erzieher/innen, Assistenz-personen** (z.B. Arzthelferinnen), **Therapeuten in Ausbildung, Berater, Personen, die im Gesundheits- und Wellnessbereich tätig sind.**

Die verschiedenen kinesiologischen Kurse können sich gegenseitig ergänzen. So kann man **individuell**, je nach Bedarf und Interessensgebiete, **verschiedene Bereiche der Kinesiologie miteinander verbinden**. Außerdem lässt sich das Wissen der Kinesiologie auch wunderbar mit anderen Methoden verknüpfen.

**Ab Seite 39 finden Sie unser Forum für andere Methoden** (nicht kinesiologische Seminare).

Da wir international anerkannte Instructoren sind, können unsere Kurse auch für eine Ausbildung im Bereich Kinesiologie verwendet werden. Fragen Sie uns danach! Durch die Kooperation mit anderen Schulen können wir Ihnen außerdem weitere Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten anbieten. **Wir beraten Sie gerne!**





## Touch for Health

### (Gesund durch Berühren)

Touch for Health bietet viele Möglichkeiten die Gesundheit und das Wohlbefinden, sowie die Beweglichkeit zu steigern und die Kraft der **Selbstheilung zu verbessern**. Es kombiniert alte östliche und westliche Entwicklungen von medizinischem Wissen und Lebenshilfe und ist eine ganzheitliche Methode zur **Aktivierung der natürlichen Lebensenergien und des körperlichen und seelischen Gleichgewichts**. Über Muskeltests können verschiedene Blockaden und Störungen gefunden und durch einfache, jedoch wirkungsvolle Techniken wieder ins Gleichgewicht gebracht werden. **Ein direkter vorher-nachher Vergleich zeigt die Wirkung!** Störungen und Blockaden können Schmerzen und Fehlfunktionen hervorrufen und behindern vor allem die grundlegende Fähigkeit des Organismus, **sich selbst in einem ausgewogenen Zustand zu halten (körperlich sowie seelisch)**.

Es werden sanfte, gezielte und wirkungsvolle Techniken gelernt, mit denen wir uns und anderen helfen können,

- **Energien zu stärken**
- körperliche Unausgewogenheiten und **Krankheiten vorzubeugen**
- Stimmungsschwankungen und **emotionale Belastungen auszugleichen**
- die **Beweglichkeit zu verbessern**
- für die Gesundheit **günstige und ungünstige Nahrungsmittel herauszufinden**
- **erste Hilfe** bei Kopfschmerzen, Zerrungen, Rückenschmerzen und vielen anderen Beschwerden leisten zu können.
- den **Heilungsprozess** günstig zu **beeinflussen**
- **eigene Ziele** besser zu unterstützen, klarer wahrzunehmen
- die **Körperhaltung zu verbessern**

**Das Wissen aus den Touch for Health Kursen kann häufig und schnell im Alltag eingesetzt werden. Außerdem können verschiedene Übungen auch ohne Muskeltest angewandt werden.**

Touch for Health bietet dem **Laien** eine Methode zur Gesundheitsvorsorge und dem **Therapeuten** vermittelt es **wichtiges grundlegendes Wissen** der Angewandten Kinesiologie. Zusätzlich kann es auch von Fortgeschrittenen für effektive ganzheitliche Balancen eingesetzt werden. **Touch for Health ist deshalb nicht nur ein guter Einstieg (wenn nicht sogar der beste Einstieg) in die Kinesiologie, sondern bietet auch fortgeschrittenen Anwendern vielfältige Möglichkeiten zur Kombination mit anderem Wissen.** Jeder Kurs ist in sich abgeschlossen, so dass man auch schon mit einem Kurs sehr viel machen kann.

Die Ausschreibung der Touch for Health Kurse finden Sie auf Seite 12-15.



Touch For Health I (Gesund durch Berühren 1)

## 2 Tageskurs

Dieser Kurs ist der „Basiskurs der Kinesiologie“ und er vermittelt grundlegendes Wissen und Techniken. Deshalb bietet gerade dieser Kurs einen **optimalen Einstieg** in die Kinesiologie und man lernt effektive Möglichkeiten **die Gesundheit zu fördern und Stress abzubauen**. Jedoch bietet gerade diese Methode auch Fortgeschrittenen viele Möglichkeiten für eine ganzheitliche Balance. Ein direkter vorher-nachher Vergleich zeigt sofort die Veränderungen. Die Techniken aus Touch for Health 1 können vielseitig – auch für psychische Themen- genutzt werden.

## **Inhalte aus dem Kurs:**

- Einführung in das Muskeltesten
- Was sind Meridiane (Energiebahnen)?
- 14 Muskeln, 14 Meridiane und wie sie getestet werden
- Ausgleich von Störungen über Durchblutungs- und Entgiftungspunkte
- Zielbalance
- Ausgleich über Nahrungsmittel – Tests von Nahrungsmittel
- "Stress-Release" - eine wirksame Möglichkeit zum Abbau von Stress
- Test und Korrektur der Augen- und Ohrenenergie
- einfache Technik gegen Schmerzen

## Touch for Health 1

Termine: 24.01. – 25.01.2026 (G.N.) Samstag und Sonntag

28.02. – 01.03.2026 (G.N.) Samstag und Sonntag

08.05. – 09.05.2026 (E.A.) **Freitag\*** und **Samstag**

10.10. – 11.10.2026 (G.N.) Samstag und Sonntag

23.01. – 24.01.2027 (G.N.) Samstag und Sonntag

## Weiterer Termin auf Anfrage

\* Freitag: 13:00 - ca.

Kurzzeitk.: 1.10.19. Samstag: 10:00 - ca. 10:30 Uhr (nur am 03.08.23), 9:00 - ca. 18:30 Uhr

Samstag: 9:00 - ca. 16:00 Uhr  
Sonntag: 9:00 - ca. 14:00 Uhr

Reutlinger (Rüttenschen), Sonnenstr.

Ort: **Reutlingen** (Römerschanze), Sonnenstr. 71

Leitung: Gabi Neuenfeld (G.N.) Touch for Health Instructor  
Emma Acquarone (E.A.) Touch for Health Instructor

Voraussetzung: keine – außer Interesse

Kursgebühr: € 215.- (Anzahlung € 100.-) incl. Urkunde und 1 Übungsabend

Falls Sie innerhalb eines Jahres die Kurse Touch for Health 1-3 bei uns belegen, erhalten sie auf den TFH 3 Kurs einen Rabatt von 15%. Weitere Ermäßigungen siehe S. 55.



## Touch For Health II (Gesund durch Berühren 2)

2 Tageskurs

**Jetzt wird es erst richtig interessant – und doch einfacher!** Touch for Health 2 bietet viele Abkürzungen, Schnell- und Kurzbalancen zusätzlich kann man über die Farbbebalance emotionalen/psychischen Stress abbauen... Dieser Kurs zeigt außer den Möglichkeiten sicherer, schneller und effizienter balancieren zu können, auch Balancetechniken die ohne „Muskel zu testen“ und in wenigen Minuten angewandt werden können. Diese eignen sich besonders gut als Eigenbalance oder auch für Kinder oder wenn man einmal einfach wenig Zeit hat. Außerdem werden Einpunktbalancen gezeigt- hier wird der ganze Körper ausbalanciert, indem nur ein Muskel korrigiert wird. Dies spart Zeit und außerdem gibt es einen Hinweis auf die Ursachen der Blockaden. Zusätzlich bietet die Farbenbalance weitere Möglichkeiten zum Abbau von psychischem Stress und zum emotionalen Ausgleich. Dieser Kurs bietet also sehr viele Anwendungs- und Abkürzungsmöglichkeiten

### Inhalte aus dem Kurs:

- Yin-Yang
- Alarmpunkte
- Schmerzbalance
- Tageszeitbalance (auch als Selbstbalance)
- Farbbebalance
- Akupressur Punkte
- Einpunktbalance
- und mehr

---

### Touch For Health II

Termine:                   **11.04. – 12.04.2026 (G.N.) Samstag und Sonntag**  
                                 **19.06. – 20.06.2026 (E.A.) Freitag\* und Samstag**  
                                 **07.11. – 08.11.2026 (G.N.) Samstag und Sonntag**

Kurszeiten:                   \* Freitag:                   13:00 - ca. 18:30 Uhr (nur am 19.06.)  
                                 Samstag:                   9:00 - ca. 18:30 Uhr  
                                 Sonntag:                   9:00 - ca. 14:00 Uhr

Ort:                           **Reutlingen (Römerschanze), Sonnenstr. 71**

Leitung:                   Gabi Neuenfeld                   (G.N.)                   Touch for Health Instructor  
                                 Emma Acquarone                   (E.A.)                   Touch for Health Instructor

Voraussetzung:           Touch for Health I

Kursgebühr:                   € 215,- (Anzahlung € 100.-) incl. Urkunde und 1 Übungsabend  
Falls Sie innerhalb eines Jahres die Kurse Touch for Health 1-3 bei uns belegen, erhalten sie auf den TFH 3 Kurs einen Rabatt von 15%. Weitere Ermäßigungen siehe S. 53.



## Touch For Health III (Gesund durch Berühren 3)

Wochenendkurs

Ziel ist es, das Wissen von Touch for Health zu erweitern und zu vertiefen, damit Balancen schneller, jedoch leicht und effektiv durchgeführt werden können. Außerdem lernen wir eine Balance kennen, die sich direkt auf **unsere Haltung** und auf **das Zusammenspiel der Muskeln** auswirkt (Reaktor-Reaktiv). Hinweis wo die Verspannungen sitzen gibt uns die **Haltungsanalyse**. Ein **direkter vorher-nachher Vergleich** zeigt dann die Veränderungen nach der Reaktor-Reaktiv-Balance. Das **Schmerzklopfen** ist eine weitere Bereicherung, um bei Problemen helfen zu können. Diese wirkungsvolle Technik kann häufig sehr **effizient und schnell gegen Schmerzen** eingesetzt werden. Weitere einfache Balancen, wie z.B. der **Schritt-Test** und die **Tibetanische Achten** werden gelehrt und können als Einzelbalancen oder auch zum „Abrunden“ einer Gesamtbalance eingesetzt werden. Zusätzlich wird der Verweilmodus gelehrt, dies ist eine sehr nützliche Technik, die in vielen Bereichen der Kinesiologie angewandt wird.

### Inhalte aus dem Kurs:

- Balancieren mit den 5-Elementen, Balancieren mit Lauten
- Muskelschnelltestfolge
- Schmerzklopfen
- Haltungsanalyse
- Reaktor-Reaktiv
- Verweilmodus
- Puls-Test
- Zusatzoption: Korrektur mit Farben, Tönen, Konsonanten

### Touch for Health III

Termine: **27.06. – 28.06.2026 (G.N.)**  
**16.01. – 17.01.2027 (G.N.)**

Kurszeiten: Samstag: 9:00 - ca. 18:30 Uhr  
Sonntag: 9:00 - ca. 14:00 Uhr

Ort: **Reutlingen (Römerschanze), Sonnenstr. 71**

Leitung: Gabi Neuenfeld (G.N.) Touch for Health Instructor

Voraussetzung: Touch for Health II

Kursgebühr: € 215,- (Anzahlung € 100,-) incl. Urkunde und 1 Übungsabend

**Falls Sie innerhalb eines Jahres die Kurse Touch for Health 1-3 bei uns belegen, erhalten Sie auf den TFH 3 Kurs einen Rabatt von 15%. Weitere Ermäßigungen siehe S. 53.**



## Touch For Health IV (Gesund durch Berühren 4)

Wochenendkurs

Für alle die die Touch for Health Ausbildung abschließen und weitere Elemente für die Balance kennen lernen möchten.

### Inhalte aus dem Kurs:

- Akupressur-Halte-Punkte
- Luo-Punkte
- Wirbelsäulen-Reflexe
- Emotionsbalance
- bilaterale Muskelschwächen
- Lebensmittel-Test
- 42 Muskel von Kopf bis Fuß (mit Alternativen beim Stehen)
- Wiederholung/ Überblick TfH I - III je nach Bedarf der Kursteilnehmer
- Wie kann ich TfH im Alltag privat und beruflich anwenden / Übungsmöglichkeiten
- und vieles mehr

---

### Touch For Health IV

Termine: [Termine auf Anfrage](#)

Samstag: 9:00 - ca. 18:30 Uhr  
Sonntag: 9:00 - ca. 14:00 Uhr

Ort: **Reutlingen** (Römerschanze), Sonnenstr. 71

Leitung: Gabi Neuenfeld (G.N.) Touch for Health Instructor

Voraussetzung: Touch for Health III

Kursgebühr: € 215.- (Anzahlung € 100.-) incl. Urkunde und 1 Übungsabend



Arbeitskreis für Gesunderhaltung Reutlingen

**Chiron**

Gabi Neuenfeld & Emma Acquarone

## Kinesiologie-Workshop I

Wochenendkurs

Dieser Workshop ist für alle gedacht, die ihr „kinesiologisches Wissen“ vertiefen und erweitern möchten. Außerdem werden viele **praktische Tipps, Hinweise und Anregungen gezeigt, wie man mit Kinesiologie im Alltag/in der Praxis arbeiten kann**. Das Auffinden und Auflösen von **Sabotage-Programmen** kann effektiv helfen unterbewusste Blockaden aufzulösen, **Ziele zu erreichen und die Wirksamkeit der Balance zu verstärken**.

### Inhalte aus dem Kurs:

- Fragen und ggf. Übungen zu Touch for Health I – III
- TFH-Balancen mit Emotionen (erzielt einen stärkeren Effekt!)
- Praxisbewährte Vortests
- aktuelle Erweiterungen und „Abkürzungen“
- **Sabotage-Programme, „Haltungsumkehrungen“, die eigenen Ziele behindern**
- **Jetzt und Dann Meridian** (Korrekturen bei Problemen mit Meridianen, die immer wieder zur gleichen Zeit auftreten und ihre Maximalzeit z.B. nachts haben)
- **Surrogat Muskeln** (Ersatzmuskeln, die verwendet werden, wenn der „original“ Muskel schwer erreichbar ist, z.B. Kiefergelenk, Nacken, usw.)
- Korrekturen mit Farben
- **Narbenentstörung**
- **„Schnellkorrekturen“ mit Wirbelsäulenreflexpunkten**
- **Themenwünsche der Kursteilnehmer**

---

## Kinesiologie-Workshop I

Termine: **04.07. – 05.07.2026 (G.N.)**

weiterer Termin auf Anfrage

Kurszeiten: Samstag: 9:00 - ca. 18:30 Uhr  
Sonntag: 9:00 - ca. 14:00 Uhr

Ort: **Reutlingen (Römerschanze), Sonnenstr. 71**

Leitung: Gabi Neuenfeld (G.N.) Touch for Health Instructor

Voraussetzung: Touch for Health 2

Kursgebühr: € 215.- (Anzahlung € 100.-) incl. 1 Übungsabend



## Kinesiologie-Workshop II: Voraktivitäten und primitive Reflexe

### Wochenendkurs

Dieser Workshop ist für alle gedacht, die das bisher Erlernte vertiefen und erweitern möchten. Das „richtige“ Aktivieren des Themas ist manchmal schon die halbe Korrektur. In diesem Kurs wird deshalb gezeigt, wie man Themen z.B. **Ziele für besseres Lernen oder zur Gesundheitsverbesserung, aber auch Stressthemen noch mehr aktivieren** und speichern kann, damit Korrekturen noch intensiver werden. Außerdem wird ein großer Bereich des Kurses sich mit Tests und Aktivierung von 2 wichtigen primitiven Reflexen, sowie dem Gleichgewichtssystem beschäftigen (dies ist besonders für das Lernen wichtig). Primitive Reflexe können nicht nur bei Lernblockaden eine wichtige Rolle spielen, sondern sie können sich auch in Verhaltensmustern und Stressreaktionen (z.B. „Nerven liegen schnell blank“) zeigen.

### Inhalte aus dem Kurs:

- Fragen zu Touch for Health I – III, oder Kinesiologie Workshop I
- Wie kann man Korrekturen effizienter machen?
- Wie aktiviere ich verschiedene Körperbereiche, bzw. ein Thema?
- Voraktivitäten und wie sie „gestapelt“ werden können“
- **Informationen und Tests zu zwei primitiven Reflexen**
- **Gleichgewichtssystem**
- **Balancemöglichkeiten**
- **und vieles mehr**

---

## Kinesiologie-Workshop II: Voraktivitäten und primitive Reflexe

Termine: **Termin auf Anfrage**

Samstag: 9:00 - ca. 18:30 Uhr

Sonntag: 9:00 - ca. 14:00 Uhr

Ort: **Reutlingen (Römerschanze), Sonnenstr. 71**

Leitung: Gabi Neuenfeld (G.N.) Touch for Health Instructor

Voraussetzung: Kinesiologie-Workshop I

Kursgebühr: € 215.- (Anzahlung € 100.-) incl. 1 Übungsabend



## Fit und gesund im Alltag - Kinesiologie für jeden Tag

### Kurs/ Übungen direkt zum Anwenden – alltagstauglich und praktisch (ohne Muskeltests)

Lernen Sie welche einfachen Übungen helfen das **Immunsystem** und die **Gesundheit** zu stärken. Wie Sie **Stress abbauen**, die Selbstheilungskräfte anregen und **Alltagsprobleme leichter lösen** können und das mit einfachen, praktischen Übungen, die ohne großen Zeitaufwand angewandt werden können. **Dieser Kurs ist für alle gedacht, Übungen und Tipps kennen lernen möchten wie sie sich selbst (und Ihre Familie) unterstützen können, um auf natürliche Weise ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu fördern und verschiedene Alltagsprobleme und Stress entspannt bewältigen zu können.** **Gesundheit kann man nicht kaufen, aber man kann viel dafür tun, wenn man weiß wie!** Profitieren Sie von der über 30jährigen Erfahrung der Heilpraktikerin, Kursleiterin und Autorin im Bereich Kinesiologie und nutzen Sie Ihr Potenzial.

Dieser Kurs bietet viele Möglichkeiten die individuell gezielt im Alltag (beruflich und privat) genutzt und angewandt werden können. Z.B. **wenn sich Infekte anbahnen** - oder auch harthäckig halten, um **die Abwehr und Entgiftung unterstützen**, bei Müdigkeit obwohl es jetzt gerade wichtig wäre fit und wach zu sein, **bei angestrengten Augen** z.B. bei der Arbeit mit dem Computer, **Muskelverspannungen/- schmerzen** z.B. nach Wadenkrämpfen, welche Übungen gut für **die innere Balance, die Zentrierung und Konzentration** sind, gut für **körperliche und geistige Beweglichkeit** sowie **Koordination**, wie man die **körperliche und geistige Leistungsfähigkeit** fördern kann und vieles mehr.

#### Inhalte:

- Die Grundlagen der Kinesiologie
- Praktische Anwendungen verschiedener Übungen

### Fit und gesund im Alltag- Kinesiologie für jeden Tag (der Kurs zum Buch)

Termine: **18.04. – 19.04.2026**  
weiterer Termin auf Anfrage

Kurszeiten: Samstag 9:00 - ca. 18:30 Uhr  
Sonntag: 9:00 - ca. 14:00 Uhr

Ort: **Reutlingen** (Römerschanze), Sonnenstr. 71

Leitung: Gabi Neuenfeld Autorin, Touch for Health Instructor

Voraussetzung: keine – außer Interesse

Kursgebühr: € 220.- (Anzahlung € 100.-) **inklusive Buch: „Kinesiologie für jeden Tag“ als Seminarskript**



**Dieser Kurs kann bei Bedarf auch als Onlinekurs unterrichtet werden (je nach nach Wunsch von Interessenten).**



## Sich selbst testen

### Eintageskurs

Immer wieder hören wir von Teilnehmern die Frage: „Wie kann ich mich selbst testen? Wie kann ich mir selbst eine komplette Touch for Health Balance geben? Wie kann ich Balancen und Korrekturen, die ich gelernt habe (z.B. in Brain Gym, oder in Applied Physiology, Three in One oder weiteren) bei mir selbst anwenden oder Bachblüten und anderes für mich austesten? Um diese Fragen zu klären, sind wir dem Wunsch der Teilnehmer nachgekommen und zeigen Ihnen ausführlich, wie man sich testen kann, wenn man keinen Testpartner hat.

Bei diesem Kurs geht es in erster Linie darum, Gelerntes bzw. Wissen von anderen Kursen bei **sich selbst anwenden** zu können.

Die Teilnehmer bekommen die Gelegenheit verschiedene Selbsttestmethoden, sowie Kniffs und Tricks kennen zu lernen, um damit für sich selbst verlässlich testen zu können.

### Inhalte aus dem Kurs:

- Verschiedene Selbsttestmethoden
- Wie teste ich mich selbst
- Vortests bei sich selbst
- TFH-Balance, Farbbalance im Selbsttest
- Austesten von Bachblüten, Essenzen, usw.
- Verweilmode
- ggf. Fragen der Kursteilnehmer zur Anwendung des Selbsttests bei gelerntem Wissen aus anderen Kursen (z.B. AP, Three in One, Brain Gym, etc.)
- und vieles mehr

---

## Sich selbst testen

Termin:	<b>Samstag:</b>	<b>09.05.2026</b>
	<b>Samstag:</b>	<b>05.12.2026</b>
weitere Termine auf Anfrage oder auch 2 Abendtermine möglich		
Kurszeiten:	09.30 - ca.18.00 Uhr	
Ort:	Sonnenstr. 71, Reutlingen (Römerschanze)	
Leitung:	Gabi Neuenfeld, Touch for Health u. Brain Gym Instructor	
Voraussetzung:	TFH I	
Kursgebühr:	€ 129,- (Anzahlung: € 100,-)	

**Dieser Kurs kann bei Bedarf auch als Onlinekurs unterrichtet werden (je nach Corona Situation oder nach Wunsch von Interessenten).**



## Unser Immunsystem stärken Teil 1 Hybridseminar

**Hybridseminar:** Jeder Teilnehmer(in) kann entscheiden, ob er/sie direkt vor Ort (am Präsenzunterricht) oder Online teilnehmen möchte.

Heute ist es wichtiger denn je, dafür zu sorgen, dass unser Immunsystem so stark wie möglich ist. Oft wissen wir es nicht, jedoch gibt es viele Faktoren, die einen Einfluss darauf haben, wie effizient wir Bakterien, Viren und Mikroorganismen im Allgemeinen bekämpfen. Stress spielt hierbei eine große Rolle, genauso wie unsere Lebensweise. Insbesondere was wir essen oder trinken und wie viel wir schlafen können, beeinflusst unsere Immunstabilität.

Um das Immunsystem zu stärken gibt es einige wirksame Möglichkeiten: In diesem Kurs sehen Sie wie die verschiedenen Faktoren wie Stress, Ernährung, Schlaf und emotionale Stabilität unsere Gesundheit beeinflussen. Sie erfahren, was Sie praktisch tun können, um mit Hilfe einfacher Verfahren und Tipps eine optimale Gesundheit zu unterstützen.

Geplant ist ein weiterer Teil wie z.B. bestimmte Anwendungen, pflanzliche Extrakte oder Homöopathische Mittel helfen können weiter unser Immunsystem zu unterstützen.

### Unser Immunsystem stärken Teil 1 – Hybridseminar

Termin: **auf Anfrage**

Kurszeiten: an den 3 Kurstagen: je von 8.00 – ca. 10.30 Uhr

Ort: Online/ bei Präsenz wahrscheinlich Tübingen

Leitung: Emma Acquarone zertifizierte Kinesiologin mit Schwerpunkt Gehirn, Touch for Health-, Brain Gym-, Joint Anchor Techniques-, K-Physis-Foundation-Instructorin

Voraussetzung: keine – außer Interesse

**Bitte teilen Sie bei der Anmeldung mit, ob Sie vor Ort (am Präsenzunterricht) oder Online teilnehmen wollen.**

Kursgebühr: € 132,- (Anzahlung € 100.-)



## Vortrag: Konzentration

**Für alle die sich mit dem Thema Lernen beschäftigen!**

**Profitieren Sie aus den Erfahrungen der ausgebildeten „Gehirnkinesiologin“ Emma Acquarone!**

Nach einer kurzen Vermittlung von etwas Basiswissen zu den Themen Gehirn und Konzentration, wird Ihnen Emma Acquarone die Hauptprobleme näherbringen, die ein Aufrechterhalten der Konzentration häufig schwierig bis unmöglich machen.

Zusätzlich erfahren Sie ein paar praktische Tipps und Übungen, um das Aufrechterhalten der Konzentration zu verbessern. Diese Übungen können Sie dann für sich selbst bzw. mit den Kindern – auch zu Hause - durchführen.

**Dieser Vortrag kann auch in den Räumen von Schulen oder Kindergärten abgehalten werden. Falls Sie Interesse daran haben, dass der Vortrag in Ihren Räumlichkeiten stattfinden soll – melden Sie sich einfach.**

### Vortrag: Konzentration

Termin: **auf Anfrage**

Zeiten: **19.00 – ca. 20.30 Uhr**

Ort: **Reutlingen**

Leitung: **Emma Acquarone, ausgebildete Gehirnkinesiologin, Touch for Health-, Brain Gym-, Joint Anchor Technique-, K-Physis-Foundation-Instructorin**

Voraussetzung: **keine, außer Interesse**

**Hinweis:** **Melden Sie sich zu diesem Vortrag rechtzeitig per E-Mail oder telefonisch an, damit wir planen wegen der Raumgröße planen können.**

Gebühr: **€ 12,-**

**Dieser Vortrag ist auch als Online-Vortrag möglich. Bitte melden Sie sich bei Interesse! Für den Online-Vortrag ist nur ein Computer/ Laptop o.ä. mit stabilem Internetzugang sowie Lautsprechern/ Kopfhörer notwendig.**



## Brain-GYM I ® (Gehirngymnastik I)

Wochenendkurs

**Dieses Seminar ist nicht nur für Eltern, Pädagogen und Lehrer besonders interessant, sondern auch für alle die mehr Energie, Freude und Wohlbefinden bei der Arbeit und in der Schule haben möchten! Verbesserte Konzentration, Kommunikation, leichteres Lesen und Lernen?** Dann kann **Brain-Gym** die Antwort darauf sein! Brain-GYM ist eine gleichermaßen einfache wie überaus wirksame Methode, um die Lernfähigkeit, die Stresstoleranz und das Wohlbefinden zu verbessern. Es wurde von Dr. Paul Dennison, basierend auf der Angewandten Kinesiologie und Gehirnforschungen entwickelt. Brain-GYM kann vielseitig eingesetzt werden und hilft **altersunabhängig Kindern sowie Erwachsenen auf der Gesamtkörperebene** (intellektuell, emotional und physisch), sich weiterzuentwickeln und kann zusätzlich angewandt werden z.B. bei:

- **Lese-Rechtschreibschwäche, Lernproblemen**
- **Hyperaktivität**
- **Konzentrationsstörungen**
- **Koordinationsstörungen**
- **Sprachproblemen**

Brain-GYM ist sehr vielseitig und kann von **Laien, Lehrern und Sportlern**, die ihre Leistung verbessern möchten oder die anderen helfen wollen ihre Leistung zu verbessern, genutzt werden.

### **Inhalte aus dem Kurs:**

- Aktionsbalancen für Sehen, Hören, positive Einstellungen, Körperbewegungen
- Integration beider Gehirnhälften, um blockierte Lebensenergien und Fähigkeiten freizusetzen.

---

## Brain-GYM I (Gehirngymnastik I)

Termine: **07.03. – 08.03.2026** (G.N.)  
**03.10. – 04.10.2026** (G.N.)

Samstag: 9:00 - ca. 18:30 Uhr

Sonntag: 9:00 - ca. 14:00 Uhr

Ort: Reutlingen (Römerschanze), Sonnenstr. 71

Leitung: Gabi Neuenfeld (G.N.) Brain-Gym-Instructor

Voraussetzung: keine

Kursgebühr: € 215,- (Anzahlung: € 100,-) inklusive 1 Übungsabend

Falls Sie innerhalb eines Jahres die Kurse Brain Gym 1-2 und Gehirnorganisation bei uns belegen, erhalten sie auf den 3. Kurs einen Rabatt von 15%.



## Brain-GYM II ® (Gehirngymnastik II)

In Brain-GYM II wird das Verständnis von Gehirn und Körper auf alle drei Dimensionen erweitert (rechts/links, vorne/hinten, oben/unten). Ist eine oder mehrere dieser Dimensionen im Konflikt mit anderen, wird der Lernprozess beeinträchtigt oder unterbrochen. Durch verschiedene Aktionsbalancen erforschen wir jede Dimension und kombinieren sie dann in der X-SPAN-Balance. Unser System ist balanciert, wenn die drei Dimensionen zusammenarbeiten. **Diese Balancen können nicht nur zum Lernen, sondern auch für viele Bereiche z.B. Alltagssituationen, Büro, Selbstbewusstsein, Sprache, Sport usw. eingesetzt werden.**

Brain-GYM ist sehr vielseitig und kann gezielt auch am **Arbeitsplatz** und in der **Schule** angewandt werden.

Empfehlenswert ist dieser Kurs für alle Erwachsenen und Jugendliche, die Ihre Möglichkeiten/Leistungen (bei der Arbeit, beim Hobby, beim Sport, etc.) erweitern und verbessern möchten, oder die anderen helfen möchten (z.B. Kinder), ihr Potential zu steigern und zu verbessern z.B. **Eltern, Lehrer, Erzieher, Therapeuten, Sportler, Trainer, etc.**

### Inhalte aus dem Kurs:

- Aktionsbalance: Lateralität (Links/Rechts-Dimension)  
Zentrierung (Oben/Unten-Dimension)  
Fokussierung (Hinten/Vorne-Dimension)
- Brain-GYM-Übungen
- und vieles mehr

---

## Brain-GYM II (Gehirngymnastik II)

Termine: **28.11. – 29.11.2026**

Samstag: 9:00 - ca. 18:30 Uhr

Sonntag: 9:00 - ca. 14:00 Uhr

Ort: Reutlingen (Römerschanze), Sonnenstr. 71

Leitung: Gabi Neuenfeld (G.N.) Brain-Gym-Instructor

Voraussetzung: Brain Gym I

Kursgebühr: € 215,- (Anzahlung: € 100,-) inklusive 1 Übungsabend

Falls Sie innerhalb eines Jahres die Kurse Brain Gym 1-2 und Gehirnorganisation bei uns belegen, erhalten sie auf den 3. Kurs einen Rabatt von 15%. Weitere Ermäßigungen, S. 53.



## Optimale Gehirnorganisation

Wir haben zwar zwei Gehirnhälften, zwei Augen, zwei Ohren, zwei Arme/Hände und zwei Beine/Füße, jedoch übernimmt immer eine Seite die Führung. Unterstützt die andere Seite die Führung, dann sind wir gut integriert und können das Potenzial beider Seiten gut nutzen. Jeder Mensch hat ein individuelles Organisationsprofil und Integrationspotenzial. Kennen wir unser Organisationsprofil, erkennen wir auch unsere Stärken und Schwächen und können kompensatorische Funktionsmuster überwinden. Durch gezielte Aktivitäten, die die Funktionen des Gesamtgehirns fördern, werden das körperliche, emotionale und seelische Wohlbefinden und die Integration gesteigert.

### Inhalte aus dem Kurs:

- Tests zum Erkennen, welches Auge, Ohr, Hand, Bein und Gehirn führt
- Erkennen des eigenen Organisationsprofils
- Übungen zur Förderung der Integration und des Wohlbefindens
- Verschiedene Organisationsprofile werden interpretiert
- Versch. Aktionsbalancen z.B. für Geschicklichkeit, bewusste sensorische Organisation, für Zugang zu Talenten und Ressourcen
- und vieles mehr

## Optimale Gehirnorganisation

Termin:	<b>Termine auf Anfrage</b>
Kurszeiten:	Samstag: 09.00 - ca. 18:30 Uhr Sonntag: 09.00 - ca. 14.30 Uhr
Ort:	Reutlingen, Sonnenstr. 71
Leitung:	Gabriele Neuenfeld, Instructor für Gehirnorganisationsprofile
Voraussetzung:	Brain Gym II
Kursgebühr:	€ 215,- (Anzahlung € 100,-) inklusive 1 Übungsabend
Empf. Literatur:	„Mit Auge und Ohr, mit Hand und Fuß. Gehirnorganisationsprofile erkennen und optimal nutzen“ von Carla Hannaford (VAK)
<b>Falls Sie innerhalb eines Jahres die Kurse Brain Gym 1-2 und Gehirnorganisation bei uns belegen, erhalten sie auf den 3. Kurs einen Rabatt von 15%. Weitere Ermäßigungen siehe S. 53.</b>	



## Lernen leicht gemacht mit Tipps und Tricks zum Erfolg

Wochenendkurs

**Dieses Seminar ist nicht nur für Eltern, Pädagogen und Lehrer besonders interessant, sondern auch für alle, die lernen möchten, wie man mit Hilfe von speziellen erfolgreichen Lernstrategien, die Lernbereitschaft steigern und das Lesen sowie Rechnen und Schreiben erleichtern kann.**

### Inhalte aus dem Kurs:

- Rapport und Ankern
- Lernstile und Lernstrategien
- Augenzugangshinweise (visuell, auditiv und kinästhetisch)
- Einspeichern von Wörtern, Rechnungen
- Innere Ressourcen nutzen

---

## Lernen leicht gemacht mit Tipps und Tricks zum Erfolg

Termin: **21.02. – 22.02.2026** (G.N.)

Kurszeiten: Samstag: 9:00 - ca. 18:30 Uhr  
Sonntag: 9:00 - ca. 14:00 Uhr

Ort: Reutlingen (Römerschanze), Sonnenstr. 71

Leitung: Gabi Neuenfeld (G.N.) Touch for Health und Brain-Gym-Instructor, Heilpraktikerin

Voraussetzung: keine

Kursgebühr: € 215,- (Anzahlung: € 100,-) inklusive Skript



## Stressbesetzte Verhaltensmuster lösen

Einblick in **Tools of the Trade**/ das „Handwerkzeug“ um Stress und „negative“ Verhaltensmuster abzulösen

In diesem Wochenendkurs wird gezeigt, wie man mit sanftem Muskeltest **stressbesetzte Gewohnheiten, Verhaltens- und persönlichen Glaubensmustern** herausfinden und danach mit einfachen Techniken ablösen kann. Der Kurs gibt die Möglichkeiten, vor allem auf der emotionalen und psychischen Ebene Blockaden zu lösen und eine neue Wahl zu treffen, so dass wir wieder mehr Eigenverantwortung, Freiheit und Stärke bekommen und uns stressfreier verhalten und leben können. Mit Hilfe des Muskeltests können auch „alte“ Blockaden aus der Kindheit identifiziert und abgelöst werden.

Dieser Kurs eignet sich auch besonders gut als Einstieg in ein beliebiges Kinesiologie-Programm.

### Inhalte aus dem Kurs:

- Grundlagen des Muskeltests
- Verhaltensbarometer
- Altersrezession (mit dem Muskeltest stressbesetzte Altersphasen/Ereignisse in der Vergangenheit identifizieren)
- Zukunftsprogression
- Auflösen von emotionalem Stress
- und vieles mehr

---

## Stressbesetzte Verhaltensmuster lösen

Termine: **21.03. – 22.03.2026** (G.N.)

weitere Termine auf Anfrage

Samstag: 9:00 - ca. 18:30 Uhr

Sonntag: 9:00 - ca. 14:00 Uhr

Ort: **Reutlingen** (Römerschanze), Sonnenstr. 71

Leitung: Gabi Neuenfeld (G.N.)

Voraussetzung: keine

Kursgebühr: € 215,- Reutlingen (Anzahlung € 100.-)  
(incl. 1 Übungsabend und Skript: Tools of the Trade)

## Lernfähigkeiten verbessern

3-Tageskurs

Dieser Kurs konzentriert sich auf das Erwecken von **Lernfähigkeiten fürs Lesen, Schreiben, Verständnis und Rechnen**. Durch Stress nutzen wir meist nicht wirklich die Möglichkeiten unseres Gehirns, oft gibt es auch Probleme bei der Zusammenarbeit von verschiedenen Bereichen (z.B. Hand-Augen-Koordination). Dies hat zur Folge, dass Lernen nur mühsam möglich ist und wir unsere eigentlichen Möglichkeiten nicht nutzen können.

Über Muskeltest und digitale Determinatoren (Fingermodes, um spezifische Energieblockaden zu bestimmen) werden geblockte Energien aufgelöst, um **Lernen wieder zu ermöglichen**. Das Wiedererwecken der grundsätzlichen Lernfähigkeit gibt uns Mut zur Veränderung - in welchem Lebensbereich auch immer. Das Hauptgewicht liegt im Auflösen von **physischen Blockaden, die das Aufnehmen in jedem Bereich des Lernens hemmen**, um unser Potential besser nutzen zu können. Diese Ablösungen können natürlich nicht **nur für das Lernen, sondern auch für viele andere Bereiche genutzt werden, wie z.B. im Beruf, zur Stressbewältigung, zur Verbesserung des Selbstbewusstseins, im Sport und vieles mehr**.

Dieser Kurs ist sowohl für Therapeuten als auch für Lehrer, Eltern und Lernende interessant.

### Inhalte aus dem Kurs:

- Wie es zu Lernblockaden kommen kann
- Zeichen von Stress
- Bedeutung der einzelnen Gehirnzonen, z.B. AIZ, ZBAD (Zone bewussten assoziativen Denkens) und wie wir uns dieses Wissen nutzbar machen können
- präziser Muskelfunktionstest
- Tests für Augen, Ohren, Zungenbein, Lesen, Schreiben, Rechnen und Wahrnehmung
- Altersrezession (mit dem Muskeltest stressbesetzte Altersphasen/Ereignisse in der Vergangenheit identifizieren)
- Digitale Determinatoren/ Fingermodes
- und vieles mehr



## **Lernfähigkeiten verbessern**

### **Lernfähigkeiten verbessern**

Termine: **10.07. – 12.07.2026**  
(Freitag – Sonntag)

Kurszeiten: Freitag: 14.30 - ca. 18.00 Uhr  
Samstag: 09.00 - ca. 18.00 Uhr  
Sonntag: 09.00 - ca. 16.00 Uhr

Ort: Reutlingen (Römerschanze), Sonnenstr. 71

Leitung: Gabi Neuenfeld Kursleiterin im Bereich Kinesiologie

Voraussetzung: Kurs: „Stressbesetzte Verhaltensmuster lösen“, oder ein anderer kinesiologischer Kurs (z.B. Touch for Health, Brain Gym...)

Kursgebühr: € 359,- (Anzahlung € 100.-)



## Was unser Äußeres „erzählt“

Sich selbst und seine Mitmenschen besser zu verstehen, seine Menschenkenntnis zu verbessern – geht das? Ja, dieser Kurs hilft die Geheimnisse zu entschlüsseln, warum wir -sowie andere Menschen auf uns- in manchen Situationen so reagieren bzw. verhalten.

Besonders im Gesicht und am Kopf können bestimmte Merkmale gesehen werden - diese wirken unbewusst auf uns und auf andere. Durch diese Merkmale (Haltungen, Proportionen, Zellanhäufungen) erzählt jeder Körper in einem bestimmten Code seine eigene Geschichte.

**Haben wir das Wissen diese Zeichen zu entschlüsseln erkennen wir, welche Gaben, Qualitäten und Möglichkeiten in uns stecken bzw. wie wir auch mit anderen besser umgehen können. Dadurch lernen wir, uns selbst und auch unsere Mitmenschen besser zu verstehen und unsere Gaben besser zu nutzen. Es entsteht eine neue andere Art der Kommunikation und Menschenkenntnis, die vielseitig**

**(beruflich und privat) eingesetzt werden kann. In Partnerschaften ziehen sich oft Gegensätze an – können aber auch für Stress sorgen. In diesem Kurs werden wichtige physische Merkmale kennengelernt und entstressst, damit das Zusammenleben/ oder arbeiten – auch mit „Gegensätzen“ entspannt und zur Bereicherung wird und die verschiedenen Potenziale besser genutzt werden können!**

Dieses Wissen kann auch wunderbar, ohne zu testen, im Alltag, im Beruf sowie auch in Praxen Tag für Tag angewandt und integriert werden. Vielen Teilnehmern „geht förmlich ein Licht auf“- und sie erkennen, warum es bisher in verschiedenen Situationen zu den Problemen gekommen ist.

### Inhalte aus dem Kurs:

- die 20 wichtigsten physischen Merkmale erkennen
- Auswirkungen der wichtigsten physischen Merkmale auf das Verhalten
- Welche Merkmale haben wir selbst/ hat unser Partner
- Stressabbau auf stressbesetzte Merkmale bei uns selbst/ Mitmenschen
- Erkennen der Gaben und Qualitäten und Möglichkeiten, die sich durch ein besseres Verständnis dieser Merkmale ergeben

## Was unser Äußeres „erzählt“

Termine: **Termin auf Anfrage**

Kurszeiten: Freitag: 14.30 - ca. 18.00 Uhr

Samstag: 09:00 - ca.18:00 Uhr

Sonntag: 09:00 - ca. 17:00 Uhr

Ort: Sonnenstr. 71, Reutlingen (Römerschanze)

Leitung: Gabi Neuenfeld, Kursleiterin im Bereich Kinesiologie

Voraussetzung: Kurs: „Stressbesetzte Verhaltensmuster lösen“, oder ein anderer kinesiologischer Kurs (z.B. Touch for Health, Brain Gyn.)

Kursgebühr: € 359,- (Anzahlung € 150.-)



## Applied Physiology 1 Blütenessenzen und Einstellungen

### Basisseminar 1

Applied Physiology wurde von Richard D. Utt entwickelt und bietet Einsteigern sowie auch Anwendern anderer Kinesiologie Methoden ein sehr wertvolles, ergänzendes Verfahren, das sich vielseitig einsetzen und verwenden lässt. Dieses Seminar ist der Basis- und Einstiegskurs und zeigt, wie man mit Hilfe zweier, auf spezielle Weise getesteter Alarmpunkte wertvolle Informationen über ein vorhandenes Stressmuster bzw. Lebenseinstellungen findet. Lebenseinstellungen, Gefühle und Gedanken sind häufig ein wichtiger Faktor für Krankheit/Gesundheit, Scheitern/Gelingen, Blockade/Lernen. Durch spezielle Ablöseverfahren, Meridian-Klanggabeln, entsprechende Affirmationen und/oder Blütenessenzen wird der Stress gelöst. Durch diese spezielle Methode bekommt der Klient sehr genaue und interessante Informationen über seine emotionalen Stressoren. Teilnehmer, die diesen Kurs besucht haben, wollen dieses Handwerkszeug, das so einfach und doch so effizient ist, nicht mehr missen!

### Inhalte aus dem Kurs:

- Einführung in die Arbeit mit „Modes“
- Verweilmodi (Beckenspeicher und Kieferspeicher)
- Alarmpunkte
- Korrektur und Informationen von Meridian-Klanggabeln
- Testen von Meridianenergien
- Korrekturen und Informationen mit Affirmationen
- Korrekturen und Informationen zu Essensen
- Komplette AP I Balance
- und anderes mehr

### AP I Basisseminar – Blütenessenzen und Einstellungen

Termin: **25.07. – 26.07.2026**

Kurszeiten: Samstag: 09.00 Uhr – ca. 18.30 Uhr  
Sonntag: 09.00 Uhr – ca. 15.00 Uhr

Ort: Reutlingen, Sonnenstr. 71 (Römerschanze)

Leitung: Gabriele Neuenfeld

Voraussetzung: Touch for Health 1 (empfohlen Touch for Health 2)

Kursgebühr: € 299,- € (Anzahlung: 100 €) inklusive umfangreiches farbkodiertes Arbeitsmaterial



## Applied Physiology 2 - Muskelmonitoring

### Basisseminar 2

### Das differenzierte Muskeltesten

Ein weiterer praxisorientierter Kurs. Wie im Touch for Health werden hier jedem Meridian bestimmte Muskeln zugeordnet. Die Muskeln werden nun aber in unterschiedlichen Kontraktionsstadien getestet, jede Muskelposition entspricht einer bestimmten holographischen Energieform. Mit dieser sehr klaren Testtechnik erhalten wir detaillierte Informationen, die wir für die Therapie nutzen können, da sich dadurch die Meridian-Organ-Beziehungen sehr genau erfassen lassen und speziell korrigiert werden können, wie es bisher noch nicht möglich war. Viele Themen können auf diese Weise sehr gründlich balanciert werden.

#### Inhalte aus dem Kurs:

- Struktur und Funktion der sieben chemo-elektrischen Muskelzustände
- Verschiedene Organfacetten eines Meridians
- Neurovaskuläres und neurolymphatisches Hologramm
- Komplette Balancen mit AP I und II Techniken

---

### AP II Basisseminar – Muskelmonitoring

Termin:	Termin auf Anfrage
Kurszeiten:	Freitag: 13.00 Uhr – ca. 19.00 Uhr Samstag: 09.00 Uhr – ca. 18.30 Uhr Sonntag: 09.00 Uhr – ca. 16.00 Uhr
Ort:	Reutlingen, Sonnenstr. 71 (Römerschanze)
Leitung:	Gabriele Neuenfeld
Voraussetzung:	Applied Physiology 1 (AP 1) (dringend empfohlen Touch for Health 2)
Kursgebühr:	379,- € (Anzahlung: 100 €) inklusive umfangreiches farbkodiertes Arbeitsmaterial



## AP – Dyslexie (Integration der Fernsinne)

Ein wichtiges Seminar für alle, die im Bereich der Lernförderung und – beratung tätig sind.

Dieses Seminar lässt sich vielseitig und schnell einsetzen und ist nicht nur im Bereich Lernen wunderbar hilfreich, sondern kann auch gezielt bei anderen (auch körperlichen) Problemen eingesetzt werden, da das ganze System über spezielle Ohrmeridianpunkte ausgeglichen wird. Außer allgemein wirkenden Balancen über die Ohrmeridianpunkte, werden zusätzlich spezielle Balancen für das Hören sowie für das Sehen gelehrt. Mit Hilfe der im Kurs gezeigten Methoden und den Farbfolien (im Seminarpreis inbegriffen) können alle Buchstaben des Alphabets, die Ziffern und andere Zeichen balanciert werden. Die Auswirkungen auf das Schreiben, Lesen, Rechnen sind enorm. Darüber hinaus zeigt die Erfahrung, dass sich auch die sprachlichen Kommunikationsfähigkeiten erheblich verbessern.

### Inhalte aus dem Kurs:

- Auriculobalance (Ausgleich über Ohrmeridianpunkte)
- Balance für das Hören
- Balance für das Sehen
- Farbfolien, Folien für Buchstaben, Zahlen

### AP - Dyslexie

Termin:	<b>Termin auf Anfrage</b>
Kurszeiten:	Samstag: 10.00 Uhr – ca. 18.30 Uhr Sonntag: 9.00 Uhr – ca. 16.00 Uhr
Ort:	Reutlingen, Sonnenstr. 71 (Römerschanze)
Leitung:	Dr. Karin Friedrich
Voraussetzung:	Applied Physiology 1 (AP 1) empfehlenswert: AP 1 und 2
Kursgebühr:	280 € (Anzahlung: 100 €) inklusive umfangreiches Arbeitsmaterial und Folien

**Falls Sie Interesse an weiteren Kursen für Applied Physiology** (z.B. AP-Seven Chi Keys, AP- Fünf Häuser des Chi, AP – das Gehirn, AP- Haut und Haarhologramm, AP- Zellhologramm, oder Blutchemie) oder an einer kompletten AP-Ausbildung haben – fragen Sie uns einfach danach, wir helfen Ihnen gerne weiter.



## Energetische-psychologische Kinesiologie

### Bewährtes nach Gallo, Blome, Dawson und Allenby

Die Methoden der Energetischen-psychologischen Kinesiologie, die in diesem Seminar unterrichtet werden, sind eine Kombination von einfachen und hocheffizienten Methoden, die ihre rasche und unmittelbare Wirksamkeit in den letzten 30 Jahren bereits unter Beweis gestellt haben. Diese Methoden können vielseitig eingesetzt werden und wurden schon bei den folgenden Themen häufig mit Erfolg angewandt:

**Phobien, Ängsten, Panikzuständen, Süchten, Zwängen, Wut, Ärger, Traumata, posttraumatischen Stressbelastungen, depressive Verstimmungen, Schuldgefühlen, Schüchternheit, Erwartungsängsten, Stress-abbau, Stressmanagement, Verstärkung der Visualisierungsfähigkeit, Steigerung der Lernfähigkeit, Leistungssteigerung, Erhöhung der sportlichen Leistungsfähigkeit usw.**

Das Seminarprogramm wurde von Günter Dobler so zusammengestellt, **dass die Techniken hoch wirksam, schnell zu erlernen und leicht in den Praxisablauf zu integrieren sind.**

Die Energetische-psychologische Kinesiologie erlaubt es dem Praktiker, sein therapeutisches Repertoire zu optimieren und bietet darüber hinaus viele hochwirksame Ansätze für die Selbsthilfe.

---

## Energetische-psychologische Kinesiologie

Termin:	<b>Termin auf Anfrage</b>
Kurszeiten:	Samstag: 10.00 – ca. 18.00 Uhr Sonntag: 09.00 – ca. 15.00 Uhr
Ort:	Reutlingen: Sonnenstr. 71, 72760 Reutlingen (Römerschanze)
Leitung:	Günter Dobler, Heilpraktiker, Seminarleiter und Prüfer für MTK (Medizinisch-Therapeutische-Kinesiologie)
Voraussetzung:	Beherrschung des Muskeltests, empfohlen: Touch for Health 1 o.ä.
Kursgebühr:	€ 230,- (Anzahlung € 100.-) inklusive Kursmanual



## Unser Gehirn - Eine leichte Einführung in das große Unbekannte

### Eintageskurs

#### Für alle die sich mit dem Thema Lernen beschäftigen!

In den letzten Jahren ist ein unglaublicher Forschungsumfang im Gebiet der Neurowissenschaft durchgeführt worden. Aus dem generierten neurologischen Wissen sind auch viele kinesiologische Methoden entwickelt worden, wie z.B. LEAP (Learning Enhancement Advanced Program von Dr. Charles Krebs – Spezialprogramm für Lern- und Teilleistungsstörungen und zur Leistungssteigerung) Neuroenergetic Kinesiology (Neuro-Energetische Kinesiologie von Hugo Tobar) oder NMK (Neuro-Meridian-Kinestetik von Irmtraud Große-Lindemann).

**Das Seminar „Unser Gehirn“ ist als Einführung in das Thema gedacht, um die grundlegenden Strukturen und Funktionen des Gehirns kennenzulernen.**

Beginnen werden wir mit der Vermittlung eines Basiswissens über die Anatomie und Physiologie des Zentralen Nervensystems. Anschließend werden wir die Hauptstrukturen, die den Überlebensfunktionen zugeordnet sind, erkunden, da diese entscheidend für unser Verhalten und unsere emotionale Stabilität sind. Des Weiteren werden wir lernen, was Gehirnintegration wirklich bedeutet, und wie wichtig sie für das Lernen und Bewältigen von Stresssituationen ist.

### Unser Gehirn – Eine leichte Einführung in das große Unbekannte

Termin: **Termin auf Anfrage**

Kurszeiten: Sonntag: 9.00 – ca. 18.00 Uhr

Ort: Reutlingen

Leitung: Emma Acquarone zertifizierte Kinesiologin mit Schwerpunkt Gehirn, Touch for Health-, Brain Gym-, Joint Anchor Technique-, K-Physis-Foundation-Instructorin

Voraussetzung: TfH II oder AP 1 oder ähnliche Kenntnisse im Muskeltesten

**Tipp:** **Dieser Kurs eignet sich hervorragend auch als Voraussetzung für den Kurs: Brain-Formatting oder Primäre Reflexe**

Kursgebühr: € 135,- (Anzahlung € 80.-) inklusive Kursmanual



## Health Kinesiology- HK B1 (Gesundheitskinesiologie HK B1)

**4 Kurstage: z.B. 2 Wochenendkurse oder 4 Tage Kompaktkurs (**  
**Die Health - Kinesiology ist eine Ausbildung in Bioenergietarbeit nach Dr. Jimmy Scott.**

Sie ist eine systematische und umfassende Technik, welche das alte Wissen über die Meridianenergien aus der Akupunkturlehre mit neuen Erkenntnissen der Biophysik und Bioenergie verbindet. Sie wurde von dem **Physiopsychologen Dr. Jimmy Scott** entwickelt. **Es ist ihm auf geniale Art und Weise gelungen, das alte traditionelle Wissen um die energetischen Beziehungen und Prozesse im Menschen mit den Erfahrungen der modernen Physiopsychologie und zusätzlich mit dem kinesiologischen Muskeltest in Beziehung zu setzen und zu verbinden.**

### Inhalte aus dem Kurs HK B1(Basisseminar):

- Grundlagen der Health Kinesiology (HK)
- Der 7-Elemente-Funktionskreis; Meridianenergiebalance
- Testen verschiedener Muskeln
- Meridianantolisierung
- Abbau von Emotionalem Stress
- Energie-Balance-Punkte
- Der Dialog mit dem Körper, Muskeltesten verbaler Fragestellungen
- Körper-Gehirn-Energieintegration: Abbau von früher Kindheit energetisch übertragenen Ängsten
- Verschiedene psychologische Energiebalancen
- Test auf energetische Allergien (Bioenergetisch inkompatible Substanzen, Toleranzprobleme und deren Balance)
- Elektrosmog und energetische Schutzmaßnahmen
- Schlaf, Arbeit, Ruhe und Spiel als energetische Einflussfaktoren
- Ablauf einer HK-Sitzung und schriftliche Protokollierung **und mehr...**

### Health Kinesiology (Basisseminar HK B1)

Termin: **Teil 1: und Teil 2: möglich als zwei Wochenendtermine oder 4 Kurstage hintereinander. Termine auf Anfrage bzw. in Absprache mit den Interessenten**

Kurszeiten: je Samstag: 10.00 – ca.19.00 Uhr  
je Sonntag: 09.00 – ca.18.00 Uhr

Ort: Reutlingen: Sonnenstr. 71, Reutlingen (Römerschanze)

Leitung: Ulrike Walter, Health-Kinesiology Instructorin

Voraussetzung: Touch for Health 1

Kursgebühr: € 490,- (Anzahlung € 100.-)



## Blueprint 1/ Neurotraining

### 4 Tage **Hybridkurs (Teilnahme Online oder vor Ort)**

Andrew Verity forschte viele Jahre, um Zugang zu den Funktionen des genetischen Systems zu bekommen. Die genetische Energie ist unser Verbündeter und unterstützt uns, seit es sie gibt. Um an diese Ressourcen zu gelangen, ist es notwendig, damit verbundene bewusste und unterbewusste Blockaden zu klären. Dazu beginnen wir mit der Befreiung von neun Gehirnfunktionen, der Ablösung der erlernten Hilflosigkeit, der Zeitlinie und der Angstspirale.

Danach befassen wir uns mit unserem Hauptsaboteur, dem Negativen Selbst. Informationen über die Chirologie – die Lehre der Formen und Linien der Hände – unterstützen den Prozess.

#### **Inhalte aus dem Kurs:**

- 9 Gehirnfunktionen
- Erlernte Hilflosigkeit
- Zeitlinie
- Angstspirale
- Negative Selbst-Defusion
- Chirologische Zeichen

---

### Blueprint 1

Termin: **14.05. – 17.05.2026** (Do/Feiertag. - So.)



Kurszeiten: 10.00 – 18.30 Uhr

Ort: **Hybridkurs (Sie haben die Wahl: ob Sie online oder vor Ort teilnehmen möchten)**  
**Vor Ort: München (Gräfelfing)**

Leitung: Klaus Wienert, Heilpraktiker, Kursleiter

Voraussetzung: Lernfähigkeiten verbessern, Matrix in Balance 2 oder ähnliches

Kursgebühr: € 580,- inklusive Kursunterlagen

**Bitte bei der Anmeldung mitteilen, ob man in Präsenz oder online teilnehmen möchte.**



## Blueprint 2

### 4 Tage Hybridkurs (Teilnahme Online oder vor Ort)

Ziel dieses Workshops ist, den Weg zu Ihren genetischen Ressourcen weiter zu ebnen und dadurch bewussten Kontakt zu den hypnotischen Tiefenzuständen – den Deep-States – zu bekommen.

Diese Tiefenebenen werden durch spezifische Ablösungen von Stressreaktionen befreit, so dass Sie Ihnen für Regeneration, Heilung und vieles mehr zur Verfügung stehen.

Erleben sie die verblüffenden Auswirkungen des Deep-State Fingermodes in der praktischen Anwendung.

#### Inhalte aus dem Kurs:

- Ablösung eigen-kreierter und genetisch gebundener Zweifel
- Ablösung ererbter Themen
- Stressauflösung auf aktive Miasmen
- Todeszyklus-Klärung
- Deep-States
- Lüscher-Farben
- Negative hypnotische Suggestionen – Ablösung
- Deep-States-Fingermode
- ein Highlight, das nicht verraten wird
- u.v.m.

---

## Blueprint 2

Termin: **23.07. – 26.07.2026** (Do.- So.)

Kurszeiten: 10.00 – 18.30 Uhr

Ort: **Hybridkurs (Sie haben die Wahl: ob Sie online oder vor Ort teilnehmen möchten)**  
**Vor Ort: München (Gräfelfing)**



Leitung: Klaus Wienert, Heilpraktiker, Kursleiter

Voraussetzung: Blueprint 1

Kursgebühr: € 580,- inklusive Kursunterlagen

**Bitte bei der Anmeldung mitteilen, ob man in Präsenz oder online teilnehmen möchte.**



## K-Physis Foundation (früher „Unwinding the living Matrix“) von Marco Rado

### 4 Tageskurs Hybridkurs (als Präsenzkurs und/ oder Onlineseminar buchbar!!)

**Das Leben ist zu schnell und zu subtil, um es durch langsame Bewegungen chemischer Reaktionen und Nervenimpulse zu erklären."**

Mit diesem Satz meinte der große ungarische Biologe Albert Szent-Györgyi (Nobelpreis für Medizin), dass unser Organismus zur Erhaltung des Lebens sehr schnelle und präzise Kommunikationswege braucht. Die aktuellen Erklärungen der Biologie und Medizin sind nicht in der Lage das zu tun. Die Grundlagen des Lebens ruhen nicht nur auf Biochemie und Neurologie!

Genau aus diesem Grund haben Biologen in den letzten Jahren ihre Sichtweise von Zellen verändert und der Extra Cellular Matrix (ECM) oder einfach Living Matrix mehr und mehr Bedeutung anerkannt. Die Zellmatrix ist direkt mit der Extrazellulärmatrix verbunden, die mit allen Bindegeweben des Körpers verbunden ist. Somit ist jede einzelne Zelle mit allen anderen Zellen des Körpers verbunden! Es ist ein dynamisches Netzwerk, das sich über den ganzen Körper erstreckt und eine sehr schnelle Verbreitung von Informationen ermöglicht. Es ist der Ort, an dem das Nervensystem, das endokrine System und das Immunsystem direkt miteinander interagieren.

**Die Living Matrix hat auch zahlreiche biochemische, elektromagnetische und energetische Eigenschaften. Die Lebende Matrix ist die strukturelle Grundlage des Lebens, während die energetische Grundlage des Lebens die 8 Außerordentlichen Meridiane sind. Diese Meridiane sind der grundlegende energetische Aspekt, der unsere wichtigsten Aspekte steuert. Tatsächlich finden wir in ihnen eine bestimmte Art von Energie, die Jing genannt wird und mit dem genetischen Code, der embryonalen Entwicklung und der Funktion der Fortpflanzungsorgane (Fruchtbarkeit, Schwangerschaft, Menstruation, hormonelle Funktionen) zu tun hat.**

**Das Ungleichgewicht dieser Meridiane wird die Probleme bestimmen, die uns unser ganzes Leben lang begleiten werden. Sie zu korrigieren und wieder ins Gleichgewicht zu bringen, wird unser Schicksal verändern.** Um aber an diesen Meridianen arbeiten zu können, brauchen wir einen anderen Ansatz als die übliche Muskel-Meridian-Beziehung, die wir in der Kinesiologie kennen. Wir müssen an den „festen Strukturen“ des Körpers arbeiten, die die Jing-Energie enthalten: Knochen, Gelenke und Zähne. Gerade weil die Außerordentlichen Meridiane direkt mit unserer „Struktur“ verbunden sind, müssen wir, um sie wieder ins Gleichgewicht zu bringen, an unserer Struktur und damit an der Extrazellulären Matrix arbeiten. Dazu verwenden wir die osteopathische/craniosacrale Technik namens Unwinding, spezifische Akupunkturpunkte (die Key Points) und andere kinesiologische Techniken.

#### **Inhalte:**

- Die extrazelluläre Matrix
- Das Yin und Yang, die 4 Bigramme und die 8 Trigramme
- Früherer Himmel und späterer Himmel



- Hauptfunktionen der 8 Außerordentlichen Meridiane
- Außerordentliche Meridiane und embryologische Entwicklung
- Die 8 wichtigsten Punkte
- Die Beziehung zwischen Außerordentlichen Meridianen und den 12 Hauptmeridianen
- Die Beziehung zwischen Außerordentlichen Meridianen und Physiologie
- Die osteopathischen Schlüssel und die Entspannungstechnik
- Verlauf, Punkte und Funktionen der 8 außerordentlichen Meridiane

---

## **K-Physis (früher: „Unwinding the living Matrix“) von Marco Rado**

Termin: **19.11. – 22.11.2026** als **Präsenz und/oder Online-Kurs möglich**

Kurszeiten: Donnerstag: 9.00 – ca. 17.00 Uhr  
Freitag: 9.00 – ca. 17.00 Uhr  
Samstag: 9.00 – ca. 17.00 Uhr  
Sonntag: 9.00 – ca. 16.00 Uhr  
(ca. 1 Stunde Mittagspause allen Tagen)

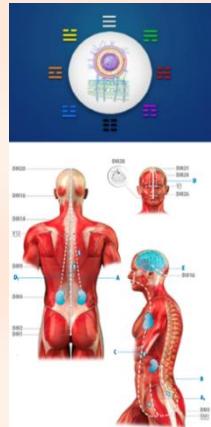
Ort: **Hybridkurs (Sie haben die Wahl: ob Sie online oder vor Ort teilnehmen möchten)**  
**Vor Ort: 72760 Reutlingen, Sonnenstr. 71**

Leitung: Emma Acquarone zertifizierte Kinesiologin mit Schwerpunkt Gehirn, Touch for Health-, Brain Gym-, Joint Anchor Technique-, K-Physis-Foundation-Instructorin

Voraussetzung: **Touch for Health 1- 3 oder AP 1**

Kursgebühr: € 500,- (Anzahlung € 100.-) inklusive Kursskript

**Bitte bei der Anmeldung mitteilen, ob man in Präsenz oder online teilnehmen möchte.**





## Systeme in Balance

### Die Verbindung von Kinesiologie mit systemischer Arbeit und Aufstellung

Integrieren Sie auf eine besondere Weise systemische Aufstellungen und systemisches Denken in Ihre kinesiologische Arbeit. **Die Beachtung systemischer Zusammenhänge führt oft zu erstaunlichen Einsichten und raschen Lösungen – ob Sie begleitend, pädagogisch, coachend oder therapeutisch interessiert oder tätig sind.**

Die Verbindung der Kinesiologie mit systemischen Ansätzen und Techniken ist dabei eine äußerst wirkungsvolle Synthese, um Ungleichgewichte im Familiensystem und andere Verstrickungen aufzulösen und die fehlende Ordnung wieder herzustellen.

**Darüber hinaus können Probleme, Symptome, berufliche Themen, Firmen & Organisationen, Entscheidungsfragen und vieles mehr aufgestellt und geklärt werden.**

**Es kann gebundene Energie freigesetzt und der eigene Platz in der Familie, im Beruf und im Leben eingenommen werden.** Eine neue Qualität entsteht zu sich selbst, zu Eltern, Ahnen, Partnern, Kindern, Mitmenschen und Lebensfragen. Der Heilungsprozess wird angeregt und die Liebe zum Fließen gebracht.

**Systeme in Balance lehrt Kinesiologie-Anwendern eine neue, erweiternde und sehr bereichernde Betrachtungs- und Arbeitsweise. Dies ermöglicht sanftes, effektives, systemisches Arbeiten und Aufstellen.**

**Die Systeme in Balance-Kursreihe findet als „Hybrid-Veranstaltung“ statt, d.h. jeder Teilnehmer/in hat die Wahl ob er/sie an dem Seminar online oder vor Ort teilnehmen möchte.**



## Systeme in Balance 1

### 3- Tages Grundkurs Hybridkurs (Teilnahme Online oder vor Ort möglich)

Steigen Sie ein, in die spannende Welt der Familiendynamiken. Die Familien-Stamm-baum-Balance (Genochronogramm) löst grundlegenden Stress im Familiensystem auf.

Aufstellungen mit Figuren in der Einzelarbeit wurden für viele Kinesiologen zu einem effektiven Arbeitswerkzeug. Organisieren Sie Ihre inneren Persönlichkeitsanteile so, dass diese in Zukunft immer besser im Guten miteinander wirken.

**Die Systeme in Balance-Kursreihe findet als „Hybrid-Veranstaltung“ statt, d.h. die Teilnahme ist vor Ort oder Online möglich.**

#### Kursinhalte:

- Einführung in Systeme und systemisches Denken
- Die Genochronogramm-Balance: Erarbeitung, Interpretation und Balance auf das Genochronogramm
- Familienaufstellung mit Figuren und Symbolen in der Einzelarbeit  
Aufbau – Klärung – Lösung
- Kinesiologische Balancen und Stressablösung auf das Familiensystem
- Das lösungsfokussierte Interview
- System- / Familiendynamiken
- Regeln der Ordnung
- Die verschiedenen Persönlichkeitsanteile
- Aufstellung und Klärung der Persönlichkeitsanteile

## Systeme in Balance 1

Termin: **30.04. - 02.05.2026 (Do.-Sa.)**

**10.09. - 12.09.2026 (Do. -Sa.)**



Kurszeiten: 10.00 Uhr bis ca. 18.30 Uhr

Ort: **Hybridkurs (Sie haben die Wahl: ob Sie online oder vor Ort teilnehmen möchten)**

**Vor Ort: München (Gräfelfing)**

Leitung: Klaus Wienert, Heilpraktiker, Kursleiter

Voraussetzung: Sicheres Muskeltesten, kinesiologische Grundlagen

Kursgebühr: € 480,- inklusive Kursunterlagen

**Bitte bei der Anmeldung mitteilen, ob man vor Ort (in Präsenz oder online teilnehmen möchte).**



## Systeme in Balance 2

### 3- Tages Grundkurs Hybridkurs (Teilnahme Online oder vor Ort möglich)

Sie machen viele erweiternde Erfahrungen und Übungen der Aufstellungsarbeit, verbunden mit der Neuorganisation innerer Kraftquellen.

**Es gibt nichts, was man nicht aufstellen kann.** In SIB 2 widmen wir uns u.a. dem Bereich der Organisations-Aufstellungen. Themen rund um Bereiche Firma, Beruf und Geschäftsleben werden aus systemischer Sicht betrachtet und gelöst. Auch unbekannte Themen können aufgestellt und damit sichtbar gemacht werden.

**Die Systeme in Balance-Kursreihe findet als „Hybrid-Veranstaltung“ statt, d.h. die Teilnahme ist vor Ort oder Online möglich.**

#### Kursinhalte:

- Männliche und weibliche Archetypen – „die inneren Kräfte bündeln“
- Das Archetypenbarometer
- Archetypen-Balance und -Aufstellung
- „Das, um was es geht“ – Aufstellungen
- Aufstellung und Balance zu den verschiedenen Rollen, in denen wir leben und zu den unterschiedlichen Systemen, in denen unser Leben stattfindet
- Einführung in die Organisations-Aufstellungen
- Das Vorgespräch – die Wunderfrage
- Rückgaberituale für übernommene Lasten, Schicksale, Themen
- Ablösung früherer Beziehungen
- Abstrakte Elemente in der Aufstellung

---

## Systeme in Balance 2

Termin: **15.10.-17.10.2026 (Do.-Sa.)**

Kurszeiten: 10.00 Uhr bis ca. 18.30 Uhr

Ort: **Hybridkurs (Sie haben die Wahl: ob Sie online oder vor Ort teilnehmen möchten)**  
**Vor Ort: München (Gräfelfing)**



Leitung: Klaus Wienert, Heilpraktiker, Kursleiter

Voraussetzung: Systeme in Balance 1

Kursgebühr: € 480,- inklusive Kursunterlagen

**Bitte bei der Anmeldung mitteilen, ob man vor Ort (in Präsenz) oder online teilnehmen möchte.**



## Neuropressur

Die Informationen von diesem Kurs sind vielseitig einsetzbar z.B. für den Bereich Lernen, für das Gleichgewicht, verbesserte Konzentration sowie Koordination, aber auch für die Gesundheit. Die gezeigten Korrekturen sind auch bei verschiedenen körperlichen Problemen einfach einzusetzen. Nachdem seine Frau schwer erkrankt war, forschte David Corby intensiv und arbeitete sehr erfolgreich mit diesen Punkten. Mittlerweile ist seine Frau wieder komplett gesund und David Corby hat ein Institut in Australien und ist Ausbilder in seinem kinesiologischen System.

**Diese Kursinformationen und Übungen kann man auch komplett ohne Muskeltesten anwenden.** Genauso ist es aber auch möglich das Wissen dieses Kurses mit anderen kinesiologischen Methoden wunderbar zu verknüpfen und zu ergänzen. Auch die verschiedenen vorher-nachher Tests bieten eine Vielzahl an Möglichkeiten sie auch in anderen Bereichen anzuwenden. **Die Anwendung ist einfach und kann bequem auch bei sich selbst angewandt werden.** Bei diesem Kurs lernt man, wie man ohne Vorkenntnisse durch einfaches Halten bestimmter Akupunkturpunkte gezielt die eigene Leistungs- und Lernfähigkeit, Beweglichkeit und Koordination bzw. die Leistungs- und Lernfähigkeit anderer verbessern und Probleme gezielt angehen kann. Durch gezielte vorher-nachher Tests erkennt man Stressreaktionen bzw. stellt fest wo Probleme sind. Nach den Anwendungen kann man die Veränderungen/Verbesserungen spüren und sehen.

### Inhalte aus dem Kurs:

- Das Zwei-Schritte-Programm
- Verschiedene Vorher-Nachher Tests für Gleichgewicht, Koordination, Lesen, Hören, Sprechen, Konzentration und Gedächtnis
- Moro-Reflex, Übung zum Hörverständnis, Übung für das Gedächtnis
- 10 Power Punkte für das Gehirn und die verschiedenen Einsatzbereiche Funktionsverbesserungen verankern

---

## Neuropressur

Termine: **18.07. – 19.07.2026** weitere Termine auf Anfrage

Kurszeiten: Samstag: 9:00 - ca. 18:30 Uhr  
Sonntag: 9:00 - ca. 14:00 Uhr

Ort: Reutlingen (Römerschanze), Sonnenstr. 71

Leitung: Gabi Neuenfeld (G.N.) Neuropressur-Instructor

Voraussetzung: keine – außer Interesse

Kursgebühr: € 215,- (Anzahlung: € 80,-) inklusive Kursskript: Neuropressur von David Corby



## Die Joint Anchor 1 Technik Online-Seminar

**Joint Anchor ist eine energetische Heilmethode. Sie basiert auf dem Konzept, dass jede nachhaltige Heilung einen Selbstheilungsprozess voraussetzt. Die Fähigkeit zur Selbstheilung und Gesunderhaltung ist jedem Menschen gegeben und selbstregulierend.**

Jedoch kann es passieren, dass die Fähigkeit zur Selbstheilung teilweise verloren geht und der Mensch dadurch außerhalb des Bereichs der Selbstregulation oder Heilungsunabhängigkeit landet. Selbstheilung und Gesunderhaltung sind dann nicht mehr möglich. Das ist der Punkt, an dem gesundheitliche Probleme entstehen.

Die Joint Anchor Methode und die damit verbundenen Techniken helfen in den Bereich der unabhängigen Heilung zurückzukehren. Das findet komplett ohne Berührung statt. Es ist eine sanfte Möglichkeit, um auf energetischer Art tiefe und bleibende Ergebnisse zu erreichen.

In diesem Basisseminar werden wir die **Grundlagen der Methode** sowie **einige Techniken** kennenlernen, die es erlauben **die Körperstruktur im Allgemeinen und die Gelenke im Speziellen auszubalancieren**.

---

### Einführung in die Joint Anchor Methode – Online-Seminar

Termin: **25.04. – 26.04.2026 (Sa. - So)**

Samstag: 9.00 – ca. 18.00 Uhr

Sonntag: 9.00 – ca. 16.00 Uhr

(ca. 1 Stunde Mittagspause an beiden Tagen)

#### Weitere Termine auf Anfrage

Ort: **Online-Seminar**

Leitung: Emma Acquarone, Joint Anchor Technique-Instructorin

Voraussetzung: **keine-** etwas Anatomiekenntnisse, sowie Kenntnis des Muskeltests sind von Vorteil

**PC/ Laptop o.ä. mit stabilem Internet, Kamera, Mikrofon (oder Headset) – einfach durchzuführen über einen Einladungslink**

Kursgebühr: € 300,- (Anzahlung € 100,-) inklusive Kursskript (PDF)

**Achtung:** Bei gemeinsamer Buchung von Joint Anchor 1-2 bzw. 1-3 gibt es **Sonderpreise** auf die Kurse Joint Anchor Technik 2: € 430,- bzw. JAT 3: € 280,- sowie bei Buchung JAT 2+3



## Die Joint Anchor 2 Technik Online-Seminar

In diesem Kurs lernt man faszinierende Erweiterungen der Techniken aus Joint Anchor 1 (JAT 1) kennen und anzuwenden. Zusätzlich erweitert man sein Repertoire an spezifischen Werkzeugen.

Die Kursteilnehmer werden ermutigt ihre individuellen Heilungsstile zu erkennen und zu pflegen und weitere Techniken gemäß der Joint Anchor-Technik zu entwickeln.

**Joint Anchor 2 enthält Techniken, die sich mit folgenden Themen befassen:**

- **Elemente: Erde, Luft, Feuer und Wasser**
- **Blutkreislauf: allgemein und koronar**
- **Ausrichtung und Stabilisierung des physischen, mentalen, emotionalen und spirituellen Körpers**
- **Harnsystem: männlich und weiblich**
- **Fortpflanzungssystem: männlich und weiblich**
- **Gangmechanismus**
- **Magen-Darm-System**
- **Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft**
- **Gleichgewicht des autonomen Nervensystems**
- **Atmungssystem**
- **Informationsfluss zwischen Aura und physischem Körper**
- **Energetische Chirurgie: Negative Energie ausschneiden oder verbrennen**

Im Rahmen des Kurses sind mehrere Übungseinheiten für die Teilnehmer geplant, damit sie viel Erfahrungen mit dem neuen Material sammeln können.

Aufgrund des Online-Formates wird der Fokus auf Fernheilung liegen.

### Joint Anchor 2 Technik – Online-Seminar

Termin: **17.07. – 19.07.2026** (Freitag bis Sonntag)

Freitag: 09.00 - ca.18.00 Uhr

Samstag: 09.00 - ca.18.00 Uhr

Sonntag: 09.00 - ca. 15.00 Uhr

(ca. 1 Stunde Mittagspause an allen Tagen)

Ort: **Online-Seminar**

Leitung: **Emma Acquarone, Joint Anchor Technique-Instructorin**

Voraussetzung: **Joint Anchor 1 Technik (JAT 1)**

**PC/ Laptop o.ä. mit stabilem Internet, Kamera, Mikrofon (oder Headset) – einfach durchzuführen über einen Einladungslink**

Kursgebühr: **€ 450,-/ 430,- (Anzahlung € 100,-) inklusive Kursskript als PDF**

**Achtung:** Bei gemeinsamer Buchung von Joint Anchor 1-2 bzw. 1-3 gibt es **Sonderpreise auf die Kurse JAT 2: € 430,- bzw. JAT 3: € 280,- sowie bei Buchung JAT 2+3**



## Die Joint Anchor 3 Technik Online-Seminar

Dieser 2-tägige Workshop ergänzt bestehende Techniken und führt einige neue Konzepte ein.

### 1. Verdauungskanal

- a. Sigmoid-Technik: Dadurch wird die Funktion des Sigmoid Kolons normalisiert.
- b. Houston Klappen Technik: Dies normalisiert die Funktion des Rektums und der Houston Klappe.

### 2. COTS nach Stufen

Dies verbessert die Wirksamkeit der Kalibrierung des Kreuzbeins (COTS), indem COTS in verschiedenen Ebenen durchgeführt wird.

### 3. SEE – Synchronisiertes energetisches Engagement

Verwendet die Pause- und Schwebetechnik, um den besten Punkt für den Zugriff auf die Aura zu finden, wenn SEE verwendet wird.

### 4. Mikrozirkulation

Die Mikrozirkulationstechnik hilft, die Kapillarzirkulation in den Organen und Geweben des Körpers zu verbessern, indem der Durchmesser der verengen und ausgedehnten Kapillaren normalisiert wird.

### 5. Herzklappe

Die Herzklappentechnik hilft, die Funktion der Trikuspidal-, Lungen-, Mitral- und Aortenklappe des Herzens zu normalisieren.

### 6. Rhythmusunabhängigkeit

Die Rhythmusunabhängigkeitstechnik stellt die Unabhängigkeit des Rhythmus eines Organs wieder her, wenn er sich mit den Rhythmen anderer Organe verfängt.

### 7. Kraniale Kopplung

Die kraniale Kopplungstechnik passt die Ausrichtung zwischen Schädelknochenpaaren an, nachdem andere Techniken verwendet wurden.

### 8. Weitere Extremitätenarbeit

- a. **Zylindertechnik:** Dies entfernt die allgemeine Verdrehung zwischen den Gelenken der Extremitäten.
- b. **Schraubkappentechnik:** Diese „befestigt“ die distalen Abschnitte der Extremitäten wieder mit den proximalen Abschnitten und „befestigt“ die proximalen Abschnitte der Extremitäten wieder mit dem Körper.
- c. **Bewegungsumfang:** Dadurch wird der Bewegungsumfang der Extremitäten normalisiert. Diese Technik wird auch verwendet, um den Bewegungsumfang der Iliosakralgelenke zu normalisieren.

### 9. Nervenbahn

Die Nervenbahntechnik hilft, Nervenreizungen und-schmerzen zu reduzieren, indem sie den Nerv auf seinen wahren Weg durch das Körpergewebe zurückführt.



## Die Joint Anchor 3 Technik Online-Semina

### Joint Anchor 3Technik – Online-Seminar

Termin: **26.07. – 26.04.2026** (Samstag bis Sonntag)  
Samstag: 09.00 - ca.18.00 Uhr  
Sonntag: 09.00 - ca.16.00 Uhr  
(ca. 1 Stunde Mittagspause an beiden Tagen)

Ort: **Online-Seminar**

Leitung: Emma Acquarone zertifizierte Kinesiologin mit Schwerpunkt Gehirn, Touch for Health-, Brain Gym-, Joint Anchor Technique-, K-Physis-Foundation-Instructorin

Voraussetzung: **Joint Anchor 1 Technik (JAT 1)**  
**PC/ Laptop o.ä. mit stabilem Internet, Kamera, Mikrophon (oder Headset) – einfach durchzuführen über einen Einladungslink**

Kursgebühr: € 300,-/ **280,-** (Anzahlung € 100.-) inklusive Kursskript als PDF

**Achtung:** Bei gemeinsamer Buchung von Joint Anchor 1-2 bzw. 1-3 gibt es **Sonderpreise** auf die Kurse JAT 2: € 430,- bzw. JAT 3: € 280,- sowie bei Buchung JAT 2+3.

**Beispiele für den Rabatt durch eine gemeinsame Buchung:**

Blockbuchung für **JAT 1, 2 und 3**:  
**300 € + 430 € +280 € = 1010 Euro (statt 1050 Euro)**

Blockbuchung für **JAT 1 und 2**:  
**300 € + 430 € = 730 Euro (statt 750 Euro)**

Blockbuchung für **JAT 1 und 3**:  
**300 € + 280 € = 580 Euro (statt 600 Euro)**

Blockbuchung für **JAT 2 und 3**:  
**450 € + 280 € = 730 Euro (statt 750 Euro)**

Blockbuchung für **JAT 3 und 4**:  
**300 € + 580 € = 880 Euro (statt 900 Euro)**



## Die Joint Anchor 4 Technik Online-Seminar

4 Tageskurs

In Joint Anchor Technik 4 betrachten wir die Energiesysteme des Menschen, die wir in der Joint Anchor Technique als eplanetischen Körper bezeichnen, als ein geometrisches ätherisches Muster, dessen grundlegender Baustein die Form eines zweidimensionalen Diamanten hat.

In JAT 4 werden die verschiedenen geometrischen Strukturen der ätherischen Muster wie die Hauptdiamanten, Dreiecke und Linie balanciert.

### Kursinhalte:

- Die Philosophien hinter den Hauptdreiecken
- Die besonderen Emotionen und das leitungslose Organ, welche mit jedem der sieben Hauptchakren verbunden sind, sowie den Ausgleich der Chakren
- Negative Rückstände aus der Vergangenheit, der Gegenwart und der Zukunft ausfegen
- Jede Zelle des physischen Körpers verjüngen
- Techniken zur Schmerzkontrolle

Auch wenn manche Dinge aus JAT 1-3 vielleicht vertraut sein werden, eines wird auf jeden Fall anders sein: die Perspektive.

---

### Joint Anchor 4 Technique – Online-Seminar

Termin: **28.01. – 31.01.2027**

Kurszeiten: Donnerstag:  
Freitag: 8.00 – ca. 14.00 Uhr  
Samstag: 8.00 – ca. 14.00 Uhr  
Sonntag: 8.00 – ca. 14.00 Uhr

Ort: **Online-Seminar**

Leitung: **Emma Acquarone**

Voraussetzung: **Joint Anchor 1**

**PC/ Laptop o.ä. mit stabilem Internet, Kamera, Mikrofon (oder Headset) – einfach durchzuführen über einen Einladungslink**

Kursgebühr: **€ 600,- bzw. 580 Euro bei gemeinsamer Buchung mit anderem JAT Kurs (Anzahlung € 100.-) inklusive Kursskript (PDF)**

## Klangheilung mit Stimmgabeln - Anwendungstage

In den Klangheilungs-Anwendungstagen erfährt man die Arbeit mit den Stimmgabeln von Dr. John Beaulieu. Stimmgabeln können zum Ausgleich von verschiedenen Störungen und zur Entspannung eingesetzt werden. **Alle von BioSonics durchgeführten Forschungsarbeiten, basieren auf der Fähigkeit der Body Tuner und der Otto 128, den Stickoxidstoffwechsel zu aktivieren. In stressgeladenen Lebenssituationen vermindert sich die Produktion von Stickoxid in den Nerven, im Herzen und in den Immunzellen.** Dies ist eine klinische Vorstufe für eine Vielzahl von Krankheiten einschließlich Herzerkrankungen, Autoimmunerkrankungen, Depression, Multipler Sklerose, sexuelle Dysfunktionen und Darmbeschwerden. Die Anwendung von Stimmgabeln (besonders der Bodytuners und der Otto 128) für einige Minuten am Tag, zusammen mit positiven Visualisierungen, ermöglichen einen großen Schritt zur Prävention dieser Beschwerden.

Am ersten Tag werden die Grundlagen der Arbeit mit den Stimmgabeln C&G Bodytunern und den Otto Tunern kennen gelernt. Dabei wird gezeigt, auf was es bei der Arbeit mit den Stimmgabeln ankommt und wie man am besten mit Klienten oder im Bekanntenkreis in kreativer Weise damit arbeiten kann. Wir benutzen dafür die BioSonics Stimmgabeln und erfahren, warum diese Stimmgabeln in besonderem Maße zur Klangheilung geeignet sind und was sie, in Bezug auf die therapeutisch wichtigen Obertöne, von anderen Stimmgabeln unterscheidet. Am zweiten Tag wird gezeigt und geübt, wie weitere Stimmgabelsets in der praktischen Arbeit anzuwenden sind und auf was dabei geachtet werden sollte.

### Inhalte aus dem Kurs:

- Die C&G Stimmgabeln und der Neustart des Nervensystems
- Otto Tuner in der praktischen Anwendung (z.B. speziell für die Körperarbeit, kann Muskelverspannungen, Krämpfe und Schmerzen lösen)
- Die Fibonacci Stimmgabeln und die Arbeit mit Süchten und Abhängigkeiten
- Wie lassen sich Stimmgabeln am besten in eine Sitzung einbauen
- Welche physiologischen Wirkungen haben Klänge

## Klangheilung mit Stimmgabeln - Anwendungstage

Termin: **Termin auf Anfrage**

Kurszeiten: Samstag: 10.00 – ca. 18.30 Uhr  
Sonntag: 09.00 – ca. 14.30 Uhr

Ort: Reutlingen, Sonnenstr. 71

Leitung: Burkhard Behm, Heilpraktiker, Kursleiter

Voraussetzung: Keine – außer Interesse

Kursgebühr: € 259,- (Anzahlung: 100 €) inklusive Skript.

**BioSonics Stimmgabeln werden den Teilnehmern zum Üben zur Verfügung gestellt und können auf Wunsch auch erworben werden.**





## Dorn-Methode und Breuss-Massage

**Wäre es nicht schön, nie mehr Rückenschmerzen und Gelenk-Probleme zu haben bzw. erst gar keine zu bekommen? Mit der einfachen DORN-Methode und den DORN - Selbsthilfeübungen ist es möglich!**

Organische Störungen, psychische Probleme und nicht zuletzt Rückenschmerzen können durch Fehlstellungen von Wirbeln und Gelenken hervorgerufen sein. Häufig bleiben diese Fehlstellungen bestehen, obwohl es einfache Möglichkeiten gibt etwas zu ändern, nämlich mit der DORN-Methode und der BREUSS-Massage.

Lernen Sie bei diesem Zweitagesseminar eine leicht anwendbare, gefühlvolle und einfache und doch wirksame Methode zur Hilfe und Selbsthilfe vieler Rücken – und Gelenk-Erkrankungen. Dabei ist diese Methode auch noch ohne ungewollte Nebenwirkungen und ohne Risiko. Sie brauchen nur gesunde Hände und Offenheit für das Neue. Dieses Seminar ist für Betroffene genauso wie für Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Physiotherapeuten, Krankengymnasten und Gesundheitsberater geeignet, die mit der Dorn-Methode ihren Patienten und sich selbst helfen möchten. Dies sind ein praktisches Seminar, alle Griffe und Selbsthilfe –Übungen werden intensiv geübt. Zusätzlich erlernen Sie die Breuss-Massage, die sehr hilfreich bei Bandscheiben-Problemen und/oder zur Vor- oder Nachbehandlung der Dorn-Methode ist.

**Es ist auch sehr sinnvoll, diesen Kurs zu wiederholen, falls Sie in der Anwendung noch nicht ganz sicher sind.**

### **Mitzubringen sind:**

- Decke bzw. Unterlage
- bequeme Kleidung, warme Socken
- 2 Handtücher (1x normale Größe und 1x größeres Handtuch evtl. Badetuch)

### **DORN-Methode und Breuss-Massage**

Termine: **14.03. – 15.03.2026 (Sa.-So.)**

**08.08. – 09.08.2026 (Sa.-So.)**

**14.11. – 15.11.2026 (Sa.-So)**

Kurszeiten: 1. Tag: 10.00 – ca. 18.00 Uhr  
2. Tag: 10.00 – ca. 18.00 Uhr

Ort: Sonnenstr. 71, 72760 Reutlingen

Leitung: **Helmut Koch**, Dipl.-Ing., Heilpraktiker, Dorn-Ausbilder



Voraussetzung: keine

Kursgebühr: € 400,- (Anzahlung € 100,-) inkl. Seminarunterlagen und Urkunde

**Achtung:** bei Anmeldungen von mindestens **8 Wochen vor dem jeweiligen Seminarbeginn** beträgt die Kursgebühr nur **350 Euro**  
– es lohnt sich also rechtzeitig zu buchen!



Arbeitskreis für Gesunderhaltung Reutlingen

**Chiron**

Gabi Neuenfeld & Emma Acquarone

## Dorn & Kinesiologie Vertiefungs-Seminar

### Wochenendkurs mit Neuheiten, Vertiefungen und Erweiterungen

Dieser Kurs ist für jeden gedacht, der die Dorn-Methode und die Breuss-Massage schon gelernt hat und sie schon mehr oder weniger anwendet, sowie für Fortgeschrittene und schon Praktizierende, und für alle, die noch mehr Sicherheit und „Feinschliff“ für ihre bisherigen Anwendungen möchten und ihre Techniken erweitern und vertiefen wollen, um noch tiefgreifender und erfolgreicher die Dorn-Methode und Breussmassage anwenden zu können.

Bei diesem Vertiefungsseminar werden Neuheiten und Erweiterungen zur Dornmethode (z.B. auch Behandlung von Babys und Kleinkinder) sowie erweiterte Kombinationsmöglichkeiten aus dem Bereich Kinesiologie gezeigt, um die Dornmethode noch effizienter bzw. bei entsprechenden Problemen gezielt anzuwenden. Kinesiologie ist eine natürliche Methode zur Aktivierung und Harmonisierung der eigenen Energie. Mit Hilfe von Muskeltests und -aktivierungen kann die Wirkung der Dornmethode unterstützt und verstärkt werden. Zusätzlich werden Stressabbautechniken und sowie eine einfache Einführung in die Meridianlehre gezeigt, um Zusammenhänge und Probleme zwischen Wirbeln und Meridianen zu erkennen und gezielter auszugleichen.

#### Mitzubringen sind:

- Decke bzw. Unterlage
- bequeme Kleidung, warme Socken
- 2 Handtücher (1x normale Größe und 1x großes Handtuch/Badetuch)

#### DORN- Vertiefungs-Seminar

Termine: **26.09. – 27.09.2026 (Sa.-So.)**

Kurszeiten: 10.00 – ca. 18.00 Uhr

Ort: Sonnenstr. 71, 72760 Reutlingen

Leitung: **Helmut Koch**, Dipl.- Ing., Heilpraktiker, Dorn-Ausbilder und **Gabi Neuenfeld**, Heilpraktikerin, Touch for Health Instructor, Autorin des Buches: Kinesiologie für jeden Tag.



Voraussetzung: Kurs für Dorn-Methode (egal, wo dieser Kurs belegt wurde)

Kursgebühr: € 400,- (Anzahlung € 100,-) inkl. Seminarunterlagen und Urkunde  
**Achtung:** bei Anmeldungen von mindestens **8 Wochen vor dem jeweiligen Seminarbeginn** beträgt die Kursgebühr nur **350 Euro**  
**– es lohnt sich also rechtzeitig zu buchen!**



## Autogenes Training für Erwachsene

**Nehmen Sie sich einen Erholungsabend und entspannen Sie sich in einer gemütlichen Atmosphäre. Setzen Sie dem Alltagsstress etwas entgegen und tanken Sie wieder auf! Lernen Sie auf einfache Weise die Entspannungsübungen des Autogenen Trainings kennen und nutzen.**

Autogenes Training kann vielseitig und fast überall eingesetzt und im Sitzen und/oder Liegen angewandt werden. Man kann es zu Hause oder auch unterwegs anwenden und braucht keinerlei Hilfsmittel. Wenn das Autogene Training einmal trainiert ist, kommt man immer wieder schnell hinein und kann es auch mal kurzfristig einsetzen.

### **AT I (für Anfänger - oder für alle die schon einmal einen Kurs gemacht haben und nicht „richtig“ hineingekommen sind)**

Vor mehr als 60 Jahren entwickelte Prof. Schultz das Autogene Training. Aufbauend auf den Grundübungen wurde es weiterentwickelt, so dass es besonders die Probleme des heutigen Menschen anspricht. Mit Hilfe von Entspannungsübungen lernen die Teilnehmer sich selbst zu helfen z.B. bei Stress, nervösen Erkrankungen, Schlafstörungen, Ängsten, Konzentrationsstörungen, ... **Ziel ist es, entspannter und bewusster mit dem eigenen Körper und mit sich selbst umgehen zu können**

### **AT II (für Fortgeschrittene)**

Das Autogene Training kann mehr als nur entspannen. In der Aufbaustufe lernt der Teilnehmer durch gezielte Übungen (z.B. mit Farben, Bilder, Erholungsorte), mehr auf die unterbewusste Ebene einzugehen und **Lösungen für viele Probleme im Alltag im Beruf, in der Partnerschaft, mit den Kindern usw. zu finden.**

---

### **Autogenes Training I und II**

Termine: auf Anfrage (je Kurs 8 Abende)

Ort: Sonnenstr. 71, Reutlingen (Römerschanze)

Leitung: Gabriele Neuenfeld, zertifizierte Leiterin für Autogenes Training

Voraussetzung: für AT I: keine

für AT II: Autogenes Training 1

Kursgebühr: € 120,- für 8 Abende

Die Kurse für Autogenes Training sind von der Kursdatenbank der Betriebskrankenkassen und Knappschaft, easy! geprüft und zertifiziert. Die meisten Krankenkassen erstatten Ihren Mitgliedern, bei regelmäßiger Teilnahme, einen Teil des Kursbetrages (manche auch den vollen Kursbetrag).



## Allgemeines

Anmeldungen zu allen Kursen werden aus organisatorischen Gründen möglichst nur noch schriftlich (per Fax, Post oder E-Mail) von

**Gabi Neuenfeld**

**Sonnenstr. 71**

**72760 Reutlingen**

**Tel. + Fax: 07121 / 339988** entgegengenommen.

Bitte schicken bzw. überweisen Sie uns nach Ihrer schriftlichen Anmeldung **die Anzahlung** (per Verrechnungsscheck oder Überweisung). Das **Anmeldeformular finden Sie auf Seite 58**.

Falls Sie sich **per E-Mail anmelden**, beachten Sie bitte, dass **alle erforderlichen Daten (Name, Adresse, Telefonnummer sowie Name und Datum des Kurses) in der E-Mail enthalten** sind. Die **restliche Kursgebühr** wird bei Kursbeginn fällig (Sie können bar oder per EC bezahlen). Sollte der Kurs belegt sein, erhalten Sie Ihre Anzahlung zurück.

Bei **Rücktritt** bis **14 Tage** vor Kursbeginn werden € 15,- Bearbeitungsgebühr berechnet.

Bei **späteren Absagen** ist die Kursgebühr in voller Höhe zu zahlen, wenn der Teilnehmer keinen Ersatz stellen kann (damit keine Kosten bei einem kurzfristigen Rücktritt auf Sie zu kommen, können Sie auch günstige eine Seminarrücktrittsversicherung abschließen bzw. vielleicht ist dies schon bei Ihrer Reiseversicherung mitversichert. Sie können sich gerne bei uns informieren).

Bei **Kursen mit Fremdreferenten** wird bei **Rücktritt bis 30 Tagen** vor Kursbeginn eine Gebühr von € 30 berechnet. Bei späterer Absage muss leider die volle Kursgebühr berechnet werden, wenn der Teilnehmer keine Ersatzperson stellen kann. Wir bitten um Verständnis.

### Ermäßigungen:

- 10% für **gemeinsam teilnehmende Paare** (nicht bei Fremdreferenten) oder als **Dankeschön für eine Weiterempfehlung** (wenn durch Ihre Weiterempfehlung ein neuer Interessent einen Kurs belegt)
- 50% für **Wiederholungen von Kursen** (auch wenn der 1.Kurs nicht bei uns gemacht wurde) – nur bedingt bei Fremdreferenten.
- 10% Nachlass auf den **3. Kurs**, wenn die Kurse **Touch for Health 1-3** oder **Brain Gym 1-2** und **Gehirnorganisation** innerhalb eines Jahres bei uns belegt wurden.

Falls in einem Jahr Kurse im Wert von über 650 € bei uns belegt wurden (Kurse von Fremdreferenten können leider nicht mit angerechnet werden) **bekommt der Teilnehmer einen Nachlass von 15% auf seinen nächsten Kurs.** (Achtung: 2 Rabatte können nicht auf den gleichen Kurs angerechnet werden.)

**Gutscheine:** Wir nehmen auch gerne die **Fortbildungsgutscheine** der Bildungsprämie an. Weitere Informationen bei uns, oder unter: [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)



## Bankverbindung:

Arbeitskreis für Gesunderhaltung (AfG) /Neuenfeld, Konto: **495 880**  
Kreissparkasse Reutlingen, BLZ: **640 500 00**, **IBAN: DE64 6405 0000 0000 4958 80**; **BIC: SOLADES 1REU**

## Übungsabende

für die Kurse im Bereich Kinesiologie (z.B. Touch for Health, Brain-GYM, Stressbesetzte Verhaltensmuster, One Brain...) finden regelmäßig (ca. alle 2 Monate) statt. Erfragen Sie die Termine bei Gabi Neuenfeld (Tel..07121/339988). Bitte melden Sie sich auch für diese Abende telefonisch oder per E-Mail an. Der **Unkostenbeitrag beträgt € 9,-** pro Person.

Bei Fragen zu **Kursen, Prämiengutscheine oder Sonstiges** stehen Ihnen gerne **Frau Neuenfeld** und **Frau Acquarone** telefonisch zu folgenden Zeiten zur Verfügung:

**Gabriele Neuenfeld: Telefon/Fax: 07121/339988**

→ E-Mail: [gabi.neuenfeld@ak-chiron.de](mailto:gabi.neuenfeld@ak-chiron.de)

**Bürozeiten: 12.30 Uhr – 14.00 Uhr**

**Oft auch erreichbar:**

vormittags: 08.00 Uhr – 08.55 Uhr

abends: 18.30 Uhr – 19.30 Uhr

**Emma Acquarone: Telefon: 07071/1465142**

→ E-mail: [kontakt@kinesiologie-acquarone.de](mailto:kontakt@kinesiologie-acquarone.de)

**Meistens erreichbar:**

**Montags: 14.30 Uhr - 16.00 Uhr**

**Donnerstags: 14.00 Uhr - 15.00 Uhr**

## Seminarräume:

Die Seminarräume vom **Arbeitskreis für Gesunderhaltung** sind im **Stadtgebiet Römerschanze**, in der **Sonnenstraße 71, 72760 Reutlingen** (schräg gegenüber der Römerschanz-Grundschule).

**Manche Seminare** finden auch in anderen Räumlichkeiten statt - mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie direkte Informationen in welchen Räumlichkeiten das Seminar in Reutlingen stattfindet.

## Haftung:

Alle Kurse und Skripte bieten Hilfe zur Selbsthilfe und dienen nicht dazu Diagnosen, Behandlungen oder Therapieempfehlungen zu geben. Die Inhalte sind kein Ersatz für eine medizinische, psychologische oder therapeutische Behandlung und stellen auch keine Empfehlung dar, eine solche Behandlung zu unterlassen oder abzubrechen. Auch wenn es so scheinen sollte, als ob durch die Teilnahme an einem Seminar eine Verbesserung eintritt, ist dies nicht als Hinweis zu werten, dass eine medizinische Behandlung unnötig ist. Jeder Kursteilnehmer ist während des Kurses für das, was er macht, bekommt, gibt und erfährt, selbst verantwortlich. Die Veranstalter haften bei Schadensersatzansprüchen der Teilnehmer nur bei



Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit ihrer Mitarbeiter oder Erfüllungsgehilfen. Abweichende oder mündliche Abmachungen haben keine Gültigkeit.

#### **Hinweis:**

Die Teilnahme an einem der Kurse aus diesem Programm berechtigt **nicht** dazu, selbst Kurse in Touch for Health oder anderen Gebieten der Kinesiologie zu halten. Dies ist erst nach abgeschlossener Instructor-Ausbildung möglich. Auskünfte darüber erhalten Sie bei unseren Kursleiter/innen. **Wir weisen darauf hin, dass es ausschließlich Berufsgruppen mit Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde vorbehalten ist, Diagnosen zu stellen, Medikamente zu verordnen sowie Krankheiten zu behandeln.**



#### **Tipps, Anregungen, Fragen**

Sollten Sie Anregungen, Tipps oder Fragen haben, so freuen wir uns von Ihnen zu hören!





## Seminarübersicht 2026

<b>Januar</b>			<b>Oktober</b>	
24.-25.	Touch for Health 1	G.N.	03.-04.	Brain Gym 1
<b>Februar</b>			10.-11.	Touch for Health 1
21.-22.	Lernen leicht gemacht m. Tipps		15.-17.	Systeme in Balance 2 Hybridkurs
28. - 01.03.	Touch for Health 1	G.N.		
<b>März</b>			<b>November</b>	
28.02. -01.	Touch for Health 1	G.N.	07. - 08.	Touch for Health 2
07.-08.	Brain Gym 1		14.- 15.	Dornmethode u. Breussmassage
14.-15.	Dornmethode u. Breussmassage		19.- 22.	K-Physis
21.-22.	Stressb. Verhaltensmuster lösen		28.-29.	Brain Gym 2
<b>April</b>			<b>Dezember</b>	
11.-12.	Touch for Health 2	G.N.	05.	Sich selbst testen.
18.-19.	Fit u. gesund mit Kinesiologie			
25.-26	Joint Anchor 1 <b>Online Kurs</b>			
30. - 02.05.	Systeme in Balance 1 Hybridkurs			
<b>Mai</b>			<b>Vorschau 2027</b>	
30.4.-02.	Systeme in Balance 1 Hybridkurs		<b>Januar 27</b>	
08.-09. (Fr./Sa)	Touch for Health 1	E.A.	16.-17.01	Touch for Health 3
09.	Sich selbst testen		23.-24.01.	Touch for Health 1
14.-17..	Blueprint 1 Hybridkurs/ München		28.-31.01.	Joint Anchor 4 <b>Online Seminar</b>
<b>Juni</b>				
19.-20. (Fr./Sa)	Touch for Health 2	E.A.		
27.-28.	Touch for Health 3	G.N.		
<b>Juli</b>				
04.-05.	Kinesiologie Workshop 1			
10.-12.	Lernfähigkeiten verbessern			
17.- 19.	JAT 2 <b>Online Kurs</b>			
18.- 19.	Neuropressur			
23.-26.	Blueprint 2 Hybridkurs/ München			
25.-26.	Applied Physiology 1			
<b>August</b>				
08.-09.	Dornmethode u. Breussmassage			
<b>September</b>				
10.-12.	Systeme in Balance 1 Hybridkurs			
26.-27.	Joint Anchor 3 <b>Online Seminar</b>			
26.-27.	Dorn & Kinesiologie Vertiefungs-Seminar <b>neuer Kurs!</b>			

- **Kurse ohne Voraussetzungen sind grün**
- **Onlinekurse sind rot markiert**
- **Hybridkurse sind orange**  
(diese Kurse können **online** oder in **Präsenz (vor Ort)** belegt werden)



**Ein Blick auf unsere Internetseite lohnt sich immer, da Kurstermine auch aktualisiert und eingeschoben werden. Besuchen Sie uns im Internet und lernen Sie unser gesamtes Angebot kennen.**

**Buchtipps für alle die gerne etwas mehr über Kinesiologie oder praktische Anwendungsmöglichkeiten erfahren möchten:**



**Fragen Sie uns einfach nach weiteren Tipps und Empfehlungen. Wir sind gerne für Sie da!**



## Anmeldung

**Arbeitskreis für Gesunderhaltung**

**z. Hd. Gabi Neuenfeld**

**Sonnenstr. 71**

**72760 Reutlingen**

Hiermit melde ich mich zu folgendem Kurs/Seminar an:

---

Bezeichnung des Seminars      Termin

---

Bezeichnung des Seminars      Termin

---

Name      Vorname

---

PLZ   Ort      Straße

---

Telefon      E-Mail Adresse

---

Beruf

---

Datum      Unterschrift

Die Anzahlung in Höhe von Euro \_\_\_\_\_ habe ich

überwiesen /  beigelegt. (Zutreffendes bitte ankreuzen)

**Sie können uns Ihre Anmeldung aber auch einfach formlos per E-Mail schicken: Mit Ihrem Namen, Adresse und Telefonnummer, sowie Name und Datum des Kurses an: [gabi.neuenfeld@ak-chiron.de](mailto:gabi.neuenfeld@ak-chiron.de)**

**Es gibt so viele einfache Möglichkeiten die Gesundheit und das Wohlbefinden zu unterstützen. Man muss nur wissen wie!**

**Nutzen Sie die Möglichkeiten und werden Sie aktiv!**

**Für Firmen und Institutionen (z.B. Kindergärten, Schulen, Praxen) bieten wir spezielle Seminare (z.B. zum Stressabbau und Entspannung am Arbeitsplatz, Stärkung der Konzentration) und Fortbildungen (z.B. pädagogische Tage) – fragen Sie uns einfach danach.**

**Wir unterstützen Sie gerne dabei!**

**Unsere Seminarteilnehmer profitieren nicht nur von unserer über 30jährigen Erfahrung als Seminarleiter, sondern auch von unserem umfangreichen Wissen und Anwendungsmöglichkeiten in der praktischen Arbeit mit Klienten.**

**Für Fragen stehen wir gerne zur Verfügung!**

# Kurse und Vorträge für Therapeuten und interessierte Laien

**Aktivieren Sie die Kraft Ihrer Selbstheilung!**

**Unterstützen Sie sich und Ihre Familie mit einfachen Übungen!**

## **Lernen Sie**

- die Gesundheit, das Wohlbefinden steigern
- die Konzentration und Körperkoordination verbessern
- Stress abzubauen/ Stressmanagement optimieren
- was Sie gegen Rücken- und Gelenksschmerzen tun können
- Weiterbildungsmöglichkeiten für Beruf und Alltag kennen

